ਹਕੁ ਪਰਾਇਆ ਨਾਨਕਾ ਉਸੁ ਸੂਅਰ ਉਸੁ ਗਾਇ॥ ਗੁਰੁ ਪੀਰੁ ਹਾਮਾ ਤਾ ਭਰੇ ਜਾ ਮੁਰਦਾਰੁ ਨ ਖਾਇ॥

ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਜੰਤਰੀ 2023



ਫਾਰਸੀ ਦੇ ਇਕ ਸ਼ੇਅਰ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ 'ਕਿਸ਼ਤੀ ਆਪਣੇ ਢਿੱਡ ਦੇ ਭਾਰ ਨਾਲ ਡੁੱਬਦੀ ਹੈ'; ਜਿਵੇਂ ਆਦਮੀ ਆਪਣੇ ਹੰਕਾਰ ਦਾ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਸਤਾਂ ਖ਼ਰੀਦਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬੇਈਮਾਨੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਹੋਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਦਾਨ ਪੁੰਨ ਵੀ ਰੁਕ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਸੰਸਾਰ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ਬੇਈਮਾਨ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਉੱਥੇ ਖ਼ੂਨੀ-ਕ੍ਰਾਂਤੀ ਆ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਫਰਾਂਸ ਦੇਸ਼ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਗਵਾਹ ਹੈ।

-ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ



ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।
ਤਹਿਸੀਲਪੁਰਾ, ਜੀ.ਟੀ. ਰੋਡ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। ਫ਼ੋਨ : 0183-2584713, 2584586, 97814-01140
E-mail: pingalwara57@gmail.com • Website: www.pingalwara.org

ਇਕ ਕਰਉ ਬੇਨੰਤੀਆ

4 ਜੂਨ 1904 ਨੂੰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦੇ ਪਿੰਡ ਰਾਜੇਵਾਲ ਰੋਹਣੋਂ ਵਿਖੇ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਪਿਤਾ ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਿੱਬੂ ਮੱਲ ਅਤੇ ਮਾਤਾ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ ਜੀ ਦਾ ਹੋਣਹਾਰ ਸਪੁੱਤਰ ਰਾਮ ਜੀ ਦਾਸ, ਜਿਹੜਾ ਹੁਣ ਦੀਨ ਦੁਖੀਆਂ ਦਾ ਮਸੀਹਾ, ਕਰਮਯੋਗੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਨਾਂ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਦਿਲਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਸਦਾ ਹੈ, ਆਪਣੀ ਵਿਲੱਖਣਤਾ ਅਤੇ ਤੇਜ਼ ਬੁੱਧੀ ਕਾਰਨ ਕਈ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੁਰਸਕਾਰਾਂ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ, ਆਪਣੀ ਇਕ ਲਿਖਤ ਵਿੱਚ ਲਿਖਦੇ ਹਨ: "ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਪਿੱਠ ਨੂੰ ਲੂਲ੍ਹੇ ਦੀ ਰੇਲਗੱਡੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਉੱਤੇ ਮੈਂ ਹਰ ਇਕ ਬੇਆਸਰੇ ਰੋਗੀ ਤੇ ਅਪਾਹਜ ਨੂੰ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ।" ਇਸ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਨਹੀਂ ਕਿ ਇਸ ਦਰਵੇਸ਼ ਦੀ ਪਿੱਠ ਇਕ ਰੇਲਗੱਡੀ ਹੀ ਸੀ ਜਿਸ 'ਤੇ ਹੁਣ 1767 ਬੇਸਹਾਰਾ, ਅਪਾਹਜ, ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਬੱਚੇ, ਪਾਗਲ ਮਰਦ, ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਯਤੀਮ ਲੜਕੇ ਲੜਕੀਆਂ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਫ਼ਰ ਕਰ ਰਹੇ ਸਗੋਂ ਕਈ ਗ਼ਰੀਬਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਵਿੱਚ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮਿਲਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਆਪਣੇ ਲਾਲਚ ਖ਼ਾਤਰ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਮਹਾਂਵਾਕ 'ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥' ਨਾਲ ਛੇੜਖਾਨੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਤਿਉਂ-ਤਿਉਂ ਕੁਦਰਤ ਨੇ ਵੀ ਸਿਰੋਂ ਪਾਣੀ ਲੰਘਦਾ ਦੇਖ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੋਕੇ, ਹੜ੍ਹਾਂ ਭੂਚਾਲ ਅਤੇ ਸੁਨਾਮੀ ਵਰਗੀਆਂ ਆਫ਼ਤਾਂ ਦੇ ਜਾਲ ਦੇ ਬਾਰੀਕ ਤੰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਉਲਝਾ ਲਿਆ ਹੈ। ਫ਼ਾਰਸੀ ਦੀ ਇਕ ਕਹਾਵਤ 'ਕਿਸ਼ਤੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਭਾਰ ਨਾਲ ਹੀ ਡੁੱਬਦੀ ਹੈ' ਅਰਥਾਤ ਲਾਲਚ ਹੀ ਬੰਦੇ ਦੇ ਵਿਨਾਸ਼ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ, ਸੱਚ ਲੱਗਦੀ ਹੈ। ਭਗਤ ਜੀ ਇਸ ਮਹਾਂਵਾਕ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਸਮਝਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀ ਉਮਰ ਲੱਗੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਹਿਤ ਛਾਪ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਵੰਡਦੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਕਹਿੰਦੇ ਰਹੇ-"ਸਾਵਧਾਨ ਹੋ ਜਾਓ, 'ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ॥' ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਲਾਲਚ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਗੰਧਲਾ ਨਾ ਕਰੋ, ਮਿਟ ਜਾਉਗੇ।" ਮਨੁੱਖ ਨੇ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ ਨੂੰ ਰਸਾਇਣਿਕ ਖੇਤੀ ਨਾਲ ਜ਼ਹਿਰੀਲਾ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਪੌਸ਼ਟਿਕਤਾ ਨੇ ਕੁਪੋਸ਼ਣਤਾ ਦਾ ਰੂਪ ਧਾਰਨ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਆਉਣ ਵਾਲਾ ਕੱਲ੍ਹ ਅਪਾਹਜ ਨਜ਼ਰ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਜ਼ਹਿਰੀਲੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਖੇਤੀ ਦੇ ਢੰਗਾਂ ਨੂੰ ਅਪਣਾਉਣਾ ਬੇਹੱਦ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਭਗਤ ਜੀ ਦੇ ਪਾਏ ਪੂਰਨਿਆਂ 'ਤੇ ਚਲਦੇ ਹੋਏ ਉਪਰੋਕਤ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਜਨਤਾ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਹਿੱਤ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਾਹਿਤ ਮੁਫ਼ਤ ਵੰਡ ਰਹੀ ਹੈ। ਭਗਤ ਜੀ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਵਿੱਚ, ਚਾਰ ਔਕੜਾਂ ਨੂੰ ਗਿਣਦੇ ਸਨ-ਗ਼ਰੀਬੀ, ਬੀਮਾਰੀ, ਅਨਪੜ੍ਹਤਾ ਅਤੇ ਬੇਕਾਰੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਔਕੜਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਹੈ।

<u>ਲਾਵਾਰਸ ਅਤੇ ਗ਼ਰੀਬ ਲਾਚਾਰ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਸੇਵਾਵਾਂ :</u>

(ੳ) 1. ਮੈਡੀਕਲ ਲੈਬਾਰਟਰੀ :- ਲਾਵਾਰਸਾਂ ਅਤੇ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀਆਂ ਬੀਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਟੈਸਟ ਮੁਫ਼ਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 2. ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ- ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। 3. ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪੀ ਕੇਂਦਰ- ਇੱਥੇ ਜੋੜਾਂ ਦੇ ਦਰਦਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 4. ਮਸਨੂਈ ਕੇਂਦਰ- ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੋੜਵੰਦ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਅੰਗ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 5. ਡੈਂਟਲ ਕਲੀਨਿਕ- ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਡੈਂਟਲ ਕਲੀਨਿਕ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਬ੍ਰਾਂਚ, ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਅਤੇ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਬ੍ਰਾਂਚ ਵਿੱਚ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ ਹਨ। 6. ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਥਿਏਟਰ- ਇਸ ਵਿੱਚ ਆਮ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। 7. ਐਂਬੂਲੈਂਸ- ਸੜਕ ਹਾਦਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਲਈ ਤੁਰੰਤ ਸਹਾਇਤਾ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਲਈ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ 24 ਘੰਟੇ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। 8. ਗਊਸ਼ਾਲਾ- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਦੇਣ ਲਈ ਇਕ ਗਊਸ਼ਾਲਾ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

(ਅ) ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ:- 1. ਮੁੱਖ ਸ਼ਾਖਾ: ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ, ਨੇੜੇ ਬੱਸ ਸਟੈਂਡ, ਤਹਿਸੀਲਪੁਰਾ, ਜੀ.ਟੀ. ਰੋਡ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। ਪੰਡੋਰੀ ਵੜੈਚ:- ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ 9 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ, ਮਜੀਠਾ ਰੋਡ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। 2. ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ: ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਤੋਂ 8 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ, ਜਲੰਧਰ ਜੀ.ਟੀ. ਰੋਡ 'ਤੇ। 3. ਸੰਗਰੂਰ ਸ਼ਾਖਾ: ਸੰਗਰੂਰ ਤੋਂ 3 ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਧੂਰੀ ਰੋਡ 'ਤੇ। 4. ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸ਼ਾਖਾ: ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਬਾਉਲੀ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ। 5. ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ ਸ਼ਾਖਾ: ਪਲਸੌਰਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ। 6. ਜਲੰਧਰ ਸ਼ਾਖਾ: ਮਖਦੂਮਪੁਰਾ, ਧੋਬੀ ਮੁਹੱਲਾ, ਜਲੰਧਰ। 7. ਭਗਤ ਜੀ ਦੀ ਜਨਮ-ਭੂਮੀ ਪਿੰਡ ਰਾਜੇਵਾਲ ਰੋਹਣੋਂ, ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਯਾਦਗਾਰ ਬਣਾਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਰਕ, ਅਨਾਥ ਘਰ ਤੇ ਇਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਹੈ। 8. ਇਸੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ ਰੋਹਣੋਂ ਵਿਖੇ ਭਗਤ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਵਿੱਚ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਲਜ ਦੀ 18 ਸਤੰਬਰ 2022 ਨੂੰ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। 9. ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸ਼ਾਖਾ ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਆਸ਼ਰਮ : ਪਿੰਡ ਧਮਾਲੀ, ਨੇੜੇ ਬੱਦੋਵਾਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ। 10. ਇਕ ਸੋਸਾਇਟੀ 'ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਆਫ ਓਨਟਾਰੀਓ' ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਾਧ ਸੰਗਤ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਬਣੀ ਹੈ ਜੋ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦਾ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। 11. ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਯੂ.ਕੇ. ਵਿਖੇ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਯੂ.ਕੇ. ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। 12. ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਸਵੰਤ ਸਾਹਨੀ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਵਾਸਤੇ ਬੀਬੀ ਨਰੇਸ਼ਾ ਕੌਰ ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਸੋਸਾਇਟੀਆਂ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਸੰਗਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸੇਵਾ ਇਕੱਠੀ ਕਰਕੇ ਭੇਜ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਸਾਲ 2010 ਵਿੱਚ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿਖੇ ਗੂੰਗੇ ਬੋਲ਼ੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸੁਣਾਈ ਜਾਂਚ ਕੇਂਦਰ ਅਤੇ ਪੁਨਰਵਾਸ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਬਹਿਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸੁਣਾਈ ਟੈਸਟ ਮੁਫ਼ਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

(ੲ) ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਦਾਰੇ : 1. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਆਦਰਸ਼ ਸੀ. ਸੈਕੰ. ਸਕੂਲ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 2. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਆਦਰਸ਼ ਹਾਈ ਸਕੂਲ, ਬੁੱਟਰਕਲਾਂ, ਕਾਦੀਆਂ (ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ) 3. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਕੂਲ ਫਾਰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 4. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਕੂਲ ਆਫ ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਪਲਸੌਰਾ ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ 5. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਕੂਲ ਫਾਰ ਡੈੱਫ, ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 6. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ [illegible] ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ। 7. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਕੂਲ ਫਾਰ ਡੈੱਫ, ਕਟੋਰਾ (ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ), ਜਰਮਾਲੀ ਕਲਾਂ (ਤਰਨ ਤਾਰਨ), ਬੁੱਟਰਕਲਾਂ, ਕਾਦੀਆਂ (ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ), ਪਿੰਡ ਕੱਕੋਂ (ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ), ਅਟਾਰੀ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ)। 8. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਲਜ ਰੋਹਣੋਂ ਖੰਨਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ।

(ਸ) ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੰਭਾਲ : ਹਰ ਸਾਲ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਭਗਤ ਜੀ ਦੀ ਬਰਸੀ 'ਤੇ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਰੋ ਰਹੇ 'ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ' ਦੇ ਹੰਝੂਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਅਤੇ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਅਪਾਹਜ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਇਕ ਦਾਣਾ ਗਵਾ ਕੇ 100 ਦਾਣੇ ਲੈਣ ਦਾ ਯਤਨ ਕਰੋ ਨਾ ਕਿ 100 ਦਾਣੇ ਗਵਾ ਕੇ 1 ਦਾਣਾ ਲੈਣ ਲਈ; ਇਹ ਤਰੱਕੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਵਿਨਾਸ਼ ਹੈ। "ਜੇਹਾ ਬੀਜੈ ਸੋ ਲੁਣੈ ਕਰਮਾ ਸੰਦੜਾ ਖੇਤੁ॥" ਆਓ! ਜਿੱਥੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਦੁਖੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਉੱਥੇ ਅਸੀਂ ਧਰਤੀ ਮਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਨੰਗੇਜ ਨੂੰ ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਚਾਦਰ ਨਾਲ ਢੱਕਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨੂੰ ਇਕ ਤਿਉਹਾਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਮਨਾਈਏ ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਕਿਸੇ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਜਨਮ ਦਿਨ ਦੀ ਵਧਾਈ ਇਕ ਰੁੱਖ ਲਗਾ ਕੇ ਦੇਈਏ। ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਸਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਵੱਲੋਂ ਜੰਗਲ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਦੀ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖ਼ਰਚ ਲਗਭਗ 9 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੈ, ਜੋ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਹੀ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ॥

ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਮੁੱਖ ਸੇਵਿਕਾ
ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ.) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।

ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ 118ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ
ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ 4 ਅਤੇ 5 ਜੂਨ 2022 ਨੂੰ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।











ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਨਵੀਂ ਸ਼ਾਖਾ ਪਿੰਡ ਪਮਾਲੀ, ਨੇੜੇ ਬੱਦੋਵਾਲ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।







ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਅਤੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਜੁਝਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮਤਿ ਮਿਸ਼ਨਰੀ ਕਾਲਜ ਰੋਪੜ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਅਧੀਨ ਰੋਹਣੋ ਖ਼ੁਰਦ, ਤਹਿਸੀਲ ਖੰਨਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿਖੇ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਲਜ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਸੰਬੰਧੀ ਗੁਰਮਤਿ ਸਮਾਗਮ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ।













ਬਾਰਹ ਮਾਹਾ ਮਾਂਝ ਮਹਲਾ ੫ ਘਰੁ ੪
ਮਾਘਿ ਮਜਨੁ ਸੰਗਿ ਸਾਧੂਆ ਧੂੜੀ ਕਰਿ ਇਸਨਾਨੁ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇ ਸੁਣਿ ਸਭਨਾ ਨੋ ਕਰਿ ਦਾਨੁ॥ ਜਨਮ ਕਰਮ ਮਲੁ ਉਤਰੈ ਮਨ ਤੇ ਜਾਇ ਗੁਮਾਨੁ॥ ਕਾਮਿ ਕਰੋਧਿ ਨ ਮੋਹੀਐ ਬਿਨਸੈ ਲੋਭੁ ਸੁਆਨੁ॥ ਸਚੈ ਮਾਰਗਿ ਚਲਦਿਆ ਉਸਤਤਿ ਕਰੇ ਜਹਾਨੁ ॥ ਅਠਸਠਿ ਤੀਰਥ ਸਗਲ ਪੁੰਨ ਜੀਅ ਦਇਆ ਪਰਵਾਨੁ॥ ਜਿਸ ਨੋ ਦੇਵੈ ਦਇਆ ਕਰਿ ਸੋਈ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਨੁ ॥ ਜਿਨਾ ਮਿਲਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣਾ ਨਾਨਕ ਤਿਨ ਕੁਰਬਾਨੁ॥ ਮਾਘਿ ਸੁਚੇ ਸੇ ਕਾਂਢੀਅਹਿ ਜਿਨ ਪੂਰਾ ਗੁਰੁ ਮਿਹਰਵਾਨੁ॥੧੨॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਮਾਘਿ-ਮਾਘ ਮਹੀਨੇ 'ਚ । ਮਜਨੁ-ਚੁੱਭੀ । ਦਾਨੁ-ਨਾਮ ਦਾ ਦਾਨ। ਜਨਮ ਕਰਮ ਮਲੁ—ਕਈ ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਕੀਤੇ ਕਰਮਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਈ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੈਲ । ਮੋਹੀਐ-ਠੱਗੇ ਜਾਈਦਾ। ਸੁਆਨ-ਕੁੱਤਾ । ਸੁਜਾਨ-ਸਿਆਣਾ । ਕਾਂਢੀਅਹਿ-ਆਖੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਜਨਵਰੀ 2023
JANUARY 2023

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2079	ਸੰਗਰਾਂਦ	14 ਜਨਵਰੀ
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	324	ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	6 ਜਨਵਰੀ
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1944	ਮੱਸਿਆ	21 ਜਨਵਰੀ
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1444	ਪੰਚਮੀ	26 ਜਨਵਰੀ
		ਦਸਮੀ	31 ਜਨਵਰੀ

ਪੋਹ-ਮਾਘ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 554

ਐਤ SUNDAY	1 17 ਪੋਹ ਪੋਹ ਸੁਦੀ 10	8 24 ਪੋਹ ਮਾਘ ਵਦੀ 2	15 2 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ 8	22 9 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 1	29 16 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 8
ਸੋਮ MONDAY	2 18 ਪੋਹ ਪੋਹ ਸੁਦੀ 11	9 25 ਪੋਹ ਮਾਘ ਵਦੀ 2	16 3 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ 9	23 10 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 2	30 17 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 9
ਮੰਗਲ TUESDAY	3 19 ਪੋਹ ਪੋਹ ਸੁਦੀ 12	10 26 ਪੋਹ ਮਾਘ ਵਦੀ 3	17 4 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ 10	24 11 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ ੩	31 18 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ ੧੦
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	4 20 ਪੋਹ ਪੋਹ ਸੁਦੀ 13	11 27 ਪੋਹ ਮਾਘ ਵਦੀ 4	18 5 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ 11	25 12 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 4	
ਵੀਰ THURSDAY	5 21 ਪੋਹ ਪੋਹ ਸੁਦੀ 14	12 28 ਪੋਹ ਮਾਘ ਵਦੀ 5	19 6 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ 12	26 13 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 5	
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	6 22 ਪੋਹ ਪੋਹ ਸੁਦੀ ਪੂਰਨ.	13 29 ਪੋਹ ਮਾਘ ਵਦੀ 6	20 7 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ 13-14	27 14 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 6	
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	7 23 ਪੋਹ ਮਾਘ ਵਦੀ 1	14 1 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ 7	21 8 ਮਾਘ ਮਾਘ ਵਦੀ ਮੱਸਿਆ	28 15 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 7	

ਗੁਰਪੁਰਬ
ਕੋਈ ਨਹੀਂ

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਨਵਾਂ ਸਾਲ ਸ਼ੁਰੂ	1
ਉਰਸ ਹਜ਼ਰਤ ਨਿਜ਼ਾਮੁਦੀਨ ਔਲੀਆ (ਦਿੱਲੀ)	8-10
ਲੋਹੜੀ	13
ਮੇਲਾ ਮਾਘੀ (ਮੁਕਤਸਰ)/ਮੇਲਾ ਘੁਮਾਣ	14
ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਜਯੰਤੀ/ਸ੍ਰੀ ਰਾਮ ਨੰਦ ਬਰਸੀ ਭਾਈ ਜਗਤਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਗੋਨਿਆਣਾ ਮੰਡੀ	15
ਜਨਮ ਦਿਨ ਨੇਤਾ ਜੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਬੋਸ	23
ਗਣਤੰਤਰ ਦਿਵਸ	26
ਮੇਲਾ ਬਸੰਤ ਪੰਚਮੀ	26
ਜ: ਦਿ: ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸ਼ਹੀਦ (ਅੰਮ੍ਰਿ)	27
ਜਨਮ-ਦਿਨ ਲਾਲਾ ਲਾਜਪਤ ਰਾਏ ਜੀ	28
ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਨ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜੀ	30

ਮੂਲ ਮੰਤਰ

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

(ਇਹ ਸਲੋਕ ਮੰਗਲਾਚਰਨ ਵਜੋਂ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਇਸ਼ਟ ਦਾ ਸਰੂਪ ਬਿਆਨ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਜਿਸਦਾ ਜਪ-ਸਿਮਰਨ ਕਰਨ ਦਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਇਸ ਸਾਰੀ ਬਾਣੀ 'ਜਪੁ' ਵਿੱਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ)।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦਾ ਸੰਕਲਪ

ਕਿਸੇ ਵੀ ਦੇਸ਼ ਜਾਂ ਕੌਮ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੌਲਤ ਦੀਆਂ ਭਰੀਆਂ ਬੋਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਸਗੋਂ ਉੱਥੋਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਚਰਣ ਵਿੱਚ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸੁੱਖ ਅਰਾਮ ਕੁਰਬਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸਵੈ-ਇੱਛਾ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨਿਪੁੰਨਤਾ ਵਿੱਚੋਂ ਲੋਕ ਭਲਾਈ ਲਈ ਪਾਏ ਗਏ ਯੋਗਦਾਨ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਪਰਿਵਾਰ ਸਮਾਜ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਇਕਾਈ ਹੈ ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਹੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜਿਉਂ-ਜਿਉਂ ਪਦਾਰਥਵਾਦੀ ਸੋਚ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ 'ਚ ਦਬਾਅ ਅਤੇ ਤਰੇੜਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਾਂਝਾਂ ਟੁੱਟ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਅੱਜਕੱਲ੍ਹ ਪਰਿਵਾਰ ਉਹ ਸੰਸਥਾ ਨਹੀਂ ਰਹੀ ਜਿਸ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਆਪਸੀ ਸਾਂਝ ਲਈ ਇਕ ਦੂਜੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਦਦ, ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਹਮਦਰਦੀ ਮਿਲਦੀ ਹੋਵੇ। ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਆਪਣੀਆਂ ਹੀ ਖ਼ਾਹਿਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਦੌੜ ਕਾਰਨ ਖ਼ੁਦਗਰਜ਼ੀ ਵਧ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਮੰਦਭਾਗੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀਆਂ ਪਦਾਰਥਕ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਲੋੜਾਂ ਵੱਲ ਕੋਈ ਧਿਆਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ।

ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦਾ ਸੰਕਲਪ ਭਗਤ ਜੀ ਦੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਵੇਲੇ ਪੈਦਾ ਹੋਇਆ ਜਦੋਂ ਸੰਨ 1934 ਵਿੱਚ 4 ਕੁ ਸਾਲ ਦੇ ਲੂਲ੍ਹੇ-ਲੰਗੜੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਡੇਹਰਾ ਸਾਹਿਬ ਲਾਹੌਰ ਅੱਗੇ ਕੋਈ ਲਾਵਾਰਸੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਛੱਡ ਗਿਆ। ਇਸ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੇਵਾ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਡੇਹਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਜਥੇਦਾਰ ਸਾਹਿਬ ਵੱਲੋਂ ਭਗਤ ਜੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਗਈ। ਭਗਤ ਜੀ ਨੇ ਉਸ ਦਾ ਨਾਮ 'ਪਿਆਰਾ' ਰੱਖਿਆ। ਪਿਆਰਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਰਨਾ-ਸ੍ਰੋਤ ਬਣ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪ੍ਰਾਣੀ-ਮਾਤਰ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਕੇ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸੱਚੇ ਪਿਆਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੀਤੀ। ਭਗਤ ਜੀ ਨੇ ਸਖ਼ਤ ਧੁੱਪਾਂ, ਹੱਡ-ਚੀਰਵੀਆਂ ਠੰਢਾਂ, ਭਾਰੀ ਮੀਂਹ ਅਤੇ ਤੂਫ਼ਾਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪਿੰਡੇ 'ਤੇ ਸਹਾਰਦੇ ਹੋਏ ਦਿਨ ਰਾਤ ਦੀਨ-ਦੁਖੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਉਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਅਲੋਚਨਾ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਹ ਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਿਪਤਾ ਅਤੇ ਮਰ ਰਹੇ, ਗੰਦੇ, ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਪੀੜਿਤ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਜੀਵਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੁੱਕਦੇ ਰਹੇ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਰਹੇ। ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਬਲ ਇੱਛਾ ਅਤੇ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਵਿੱਚ ਅਟੱਲ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਾਰਨ ਹੀ ਇਹ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਿਆ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਭਗਤ ਜੀ ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਮਨੁੱਖ ਤਕ ਇਹ ਸੁਨੇਹਾ ਅਪੜਾਉਂਦੇ ਰਹੇ ਕਿ ਗ਼ਰੀਬਾਂ ਅਤੇ ਨਿਆਸਰਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੀ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਵੱਸਦਾ ਹੈ।

ਹਰ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਐਸੇ ਅਭਾਗੇ ਲੋਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬਿਮਾਰ, ਅੰਗਹੀਣ, ਮੰਦਬੁੱਧੀ, ਨੀਮ ਪਾਗਲ, ਲਾਵਾਰਸ, ਬੇਜ਼ਾਰ ਜਾਂ ਸਮਾਜ ਵੱਲੋਂ ਦੁਰਕਾਰੇ ਗਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗ ਤੇ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇਂ ਬੱਚੇ ਵੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਉਹ ਸੜਕਾਂ 'ਤੇ ਹੀ ਰੁਲ-ਰੁਲ ਕੇ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਭ ਨੂੰ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਭਾਲਦਾ ਹੈ।

ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖ਼ਰਚ ਲਗਪਗ ਨੌਂ ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੈ, ਜੋ ਸੰਗਤਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਅਤੇ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਦਿੱਤੀ ਸੇਧ ਮੁਤਾਬਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

—ਡਾ: ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
ਮੁੱਖ ਸੇਵਿਕਾ,
ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੁਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

ਗੁਰਪੁਰਬ ਸੰਨ 2023 ਵਿੱਚ

ਜ਼ਰੂਰੀ ਨੋਟ:- ਇਸ ਜੰਤਰੀ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਗੁਰਪੁਰਬ, ਸੰਗ੍ਰਾਂਦਾਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ ਸ਼੍ਰੋਮਣੀ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਕਮੇਟੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਹਨ।

ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	ਅਵਤਾਰ	ਗੁਰਿਆਈ	ਜੋਤੀ-ਜੋਤਿ
ਪਹਿਲੀ	27 ਨਵੰਬਰ	ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਤੋਂ	9 ਅਕਤੂਬਰ
ਦੂਜੀ	21 ਅਪ੍ਰੈਲ	3 ਅਕਤੂਬਰ	25 ਮਾਰਚ
ਤੀਜੀ	4 ਮਈ	22 ਮਾਰਚ	29 ਸਤੰਬਰ
ਚੌਥੀ	30 ਅਕਤੂਬਰ	27 ਸਤੰਬਰ	18 ਸਤੰਬਰ
ਪੰਜਵੀਂ	12 ਅਪ੍ਰੈਲ	17 ਸਤੰਬਰ	23 ਮਈ
ਛੇਵੀਂ	5 ਜੂਨ	13 ਮਈ	26 ਮਾਰਚ
ਸਤਵੀਂ	3 ਫ਼ਰਵਰੀ	19 ਮਾਰਚ	6 ਨਵੰਬਰ
ਅਠਵੀਂ	11 ਜੁਲਾਈ	6 ਨਵੰਬਰ	5 ਅਪ੍ਰੈਲ
ਨੌਵੀਂ	11 ਅਪ੍ਰੈਲ	4 ਅਪ੍ਰੈਲ	17 ਦਸੰਬਰ
ਦਸਵੀਂ	--	15 ਦਸੰਬਰ	18 ਨਵੰਬਰ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ 16 ਸਤੰਬਰ
ਗੁਰਗੱਦੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ (ਨੰਦੇੜ) 15 ਨਵੰਬਰ
ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦਿਵਸ (ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਹਰਗੋਬਿੰਦ ਸਾਹਿਬ ਜੀ) 28 ਜੂਨ

"ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਮੰਸਾ ਤੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਬਾਨੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਬਾਰੇ ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੇ ਵਾਕਫ਼ੀਅਤ ਲਈ ਇਸ ਜੰਤਰੀ ਦੇ ਪੰਨਾ 16 ਤੇ ਛਪੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਰੂਰ ਪੜ੍ਹੋ ਜੀ। ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਜਿਕ, ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਹਿਤ ਸਮੱਗਰੀ ਛਾਪ ਕੇ ਮੁਫ਼ਤ ਵੰਡੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਸੰਗਤਾਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਲਾਭ ਉਠਾਉਣਗੀਆਂ।"
ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ !

ਸੰਪਾਦਕ

ਫਲਗੁਣਿ ਅਨੰਦ ਉਪਾਰਜਨਾ ਹਰਿ ਸਜਣ ਪ੍ਰਗਟੇ ਆਇ ॥ ਸੰਤ ਸਹਾਈ ਰਾਮ ਕੇ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਦੀਆ ਮਿਲਾਇ ॥ ਸੇਜ ਸੁਹਾਵੀ ਸਰਬ ਸੁਖ ਹੁਣਿ ਦੁਖਾ ਨਾਹੀ ਜਾਇ॥ ਇਛ ਪੁਨੀ ਵਡਭਾਗਣੀ ਵਰੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਰਾਇ॥ ਮਿਲਿ ਸਹੀਆ ਮੰਗਲੁ ਗਾਵਹੀ ਗੀਤ ਗੋਵਿੰਦ ਅਲਾਇ॥ ਹਰਿ ਜੇਹਾ ਅਵਰੁ ਨ ਦਿਸਈ ਕੋਈ ਦੂਜਾ ਲਵੈ ਨ ਲਾਇ। ਹਲਤੁ ਪਲਤੁ ਸਵਾਰਿਓਨੁ ਨਿਹਚਲ ਦਿਤੀਅਨੁ ਜਾਇ॥ ਸੰਸਾਰ ਸਾਗਰ ਤੇ ਰਖਿਅਨੁ ਬਹੁੜਿ ਨ ਜਨਮੈ ਧਾਇ॥ ਜਿਹਵਾ ਏਕ ਅਨੇਕ ਗੁਣ ਤਰੇ ਨਾਨਕ ਚਰਣੀ ਪਾਇ॥ ਫਲਗੁਣਿ ਨਿਤ ਸਲਾਹੀਐ ਜਿਸ ਨੋ ਤਿਲੁ ਨ ਤਮਾਇ॥੧੩॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਫਲਗੁਣਿ-ਫੱਗਣ (ਮਹੀਨੇ) ਵਿੱਚ । ਉਪਾਰਜਨਾ-ਉਪਜ, ਪ੍ਰਕਾਸ਼ । ਸੇਜ-ਹਿਰਦਾ । ਜਾਇ-ਥਾਂ । ਲਵੈ-ਨੇੜੇ। ਹਲਤੁ-ਇਹ ਲੋਕ । ਪਲਤੁ-ਪਰਲੋਕ। ਸਵਾਰਿਓਨੁ-ਉਸ ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ ਸਵਾਰ ਦਿੱਤਾ । ਧਾਇ-ਭਟਕਣਾ। ਤਮਾਇ-ਤਮ੍ਹਾ, ਲਾਲਚ ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2079
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	324
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1944
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ :	1444

ਫ਼ਰਵਰੀ 2023

FEBRUARY 2023

ਮਾਘ-ਫੱਗਣ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 554

ਸੰਗਰਾਂਦ	13 ਫ਼ਰਵਰੀ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	5 ਫ਼ਰਵਰੀ
ਮੱਸਿਆ	20 ਫ਼ਰਵਰੀ
ਪੰਚਮੀ	24 ਫ਼ਰਵਰੀ

ਐਤ SUNDAY		5 23 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ ਪੂਰਨ.	12 30 ਮਾਘ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 6	19 7 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 14	26 14 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 7
ਸੋਮ MONDAY		6 24 ਮਾਘ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 1	13 1 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 7	20 8 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵ.ਮੱਸਿਆ	27 15 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 8
ਮੰਗਲ TUESDAY		7 25 ਮਾਘ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 2	14 2 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 8	21 9 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 1-2	28 16 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 9
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	1 19 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 11	8 26 ਮਾਘ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 3	15 3 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 9-10	22 10 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 3	
ਵੀਰ THURSDAY	2 20 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 12	9 27 ਮਾਘ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 4	16 4 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 11	23 11 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 4	
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	3 21 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 13	10 28 ਮਾਘ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 4	17 5 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 12	24 12 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 5	
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	4 22 ਮਾਘ ਮਾਘ ਸੁਦੀ 14	11 29 ਮਾਘ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 5	18 6 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਵਦੀ 13	25 13 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 6	

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਸਤਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ - 3

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਬਰਸੀ ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਸਤੂਆਣੇ ਵਾਲੇ	4
ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਭਗਤ ਰਵਿਦਾਸ ਜੀ	5
ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਹਜ਼ਰਤ ਅਲੀ ਜੀ	5
ਮੇਲਾ ਗੁਰੂ ਕਾ ਕੋਟਾ, ਵੱਲਾ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ)	6
ਵੱਡਾ ਘੱਲੂਘਾਰਾ (ਕੁੱਪ ਰੋਹੀੜਾ)	9
ਜ.ਦਿ: ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਬਾਬਾ ਅਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ	12
ਸਵਾਮੀ ਦਯਾਨੰਦ ਸਰਸਵਤੀ ਜਯੰਤੀ	15
ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਂ ਸ਼ਿਵਰਾਤਰੀ ਵਰਤ	18
ਸ਼ਹੀਦੀ ਸਾਕਾ ਸ੍ਰੀ ਨਨਕਾਣਾ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਸ੍ਰੀ ਗੰਗਸਰ ਜੈਤੋ	21
ਹੋਲੀ ਸ਼ੁਰੂ	27

ਮੂਲ ਮੰਤਰ

ੴ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਕਰਤਾ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰਭਉ ਨਿਰਵੈਰੁ ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ਅਜੂਨੀ ਸੈਭੰ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ੴ Sat Nam Karta Purakh Nirbhao Nirvair Akal Murat Ajuni Saibhang Gurparsad.

The Defination of God

The Absolute cum Sargun being. His naam is Sat means eternal Reality. He is a Creator being Personified. He is above fear and above enemity. He is image of Undying. He is unborn & self existent Lord. He is realisable through Guru's grace.

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜੀਵਨੀ

1. ਨਾਮ	ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
2. ਮਾਤਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਮਾਤਾ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ
3. ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਸ੍ਰੀ ਸ਼ਿੱਬੂ ਮੱਲ
4. ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ਼	4 ਜੂਨ 1904
5. ਜਨਮ ਅਸਥਾਨ	ਪਿੰਡ ਤੇ ਡਾਕਖ਼ਾਨਾ ਰਾਜੇਵਾਲ ਰੋਹਣੋਂ, ਤਹਿਸੀਲ ਖੰਨਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ, ਪੰਜਾਬ।
6. ਸਿੱਖਿਆ	ਦਸਵੀਂ ਜਮਾਤ, ਐਂਗਲੋ ਸੰਸਕ੍ਰਿਤ ਹਾਈ ਸਕੂਲ, ਖੰਨਾ।
7. ਜੀਵਨ ਉਦੇਸ਼	ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ

(ੳ) ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਡੇਹਰਾ ਸਾਹਿਬ ਲਾਹੌਰ ਵਿੱਚ ਸੰਨ 1924 ਤੋਂ 1947 ਤਕ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸੇਵਾ ਕੀਤੀ। ਉੱਥੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਸਤਰੇ ਦੇਣਾ, ਸਾਈਕਲ ਸਟੈਂਡ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ, ਜੂਠੇ ਭਾਂਡੇ ਮਾਂਜਣੇ, ਲੰਗਰ ਵਰਤਾਉਣਾ ਆਦਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਨਿੱਤ-ਕਰਮ ਸੀ।

(ਅ) ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਡੇਹਰਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਰੱਬ ਦੇ ਨਾਮ ਉੱਪਰ ਛੱਡੇ ਗਏ ਅਪਾਹਿਜ ਬੱਚੇ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸੰਨ 1934 ਵਿੱਚ ਲਈ।

(ੲ) ਗ਼ਰੀਬ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨਾ।

(ਸ) ਸੜਕਾਂ, ਫੁੱਟਪਾਥਾਂ ਤੇ ਹੋਰ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਪਏ ਰੋਗੀਆਂ ਤੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਪਹੁੰਚਾਉਣਾ ਤੇ ਰਾਤ-ਭਰ ਜਾਗ-ਜਾਗ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ।

(ਹ) ਅਗਸਤ 1947 ਤੋਂ ਦਸੰਬਰ 1948 ਤਕ ਦੇਸ਼ ਦੀ ਵੰਡ ਉਪਰੰਤ ਖ਼ਾਲਸਾ ਕਾਲਜ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਲੱਗੇ ਰਫਿਊਜੀ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਅਪਾਹਿਜਾਂ ਤੇ ਲਾਵਾਰਸ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨੀ।

(ਕ) ਸੰਨ 1948 ਤੋਂ 1955 ਤਕ ਫੁੱਟਪਾਥਾਂ ਉੱਤੇ, ਰੁੱਖਾਂ ਦੀ ਛਾਵੇਂ ਝੌਂਪੜੀਆਂ ਬਣਾ ਕੇ ਲਾਵਾਰਸ, ਬੇਸਹਾਰਾ ਤੇ ਦਇਆਮਈ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਕਰਨੀ। ਉਹਨਾਂ ਲਈ ਘਰਾਂ ਤੇ ਦੁਕਾਨਾਂ ਤੋਂ ਖਾਣਾ ਮੰਗ ਕੇ ਲਿਆਉਣਾ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣਾ, ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਲ-ਮੂਤਰ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨਾ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਨਿੱਤ-ਕਰਮ ਸੀ।

(ਖ) ਸੰਨ 1958 ਨੂੰ ਤਹਿਸੀਲਪੁਰਾ ਜੀ.ਟੀ.ਰੋਡ ਉੱਪਰ ਜਗ੍ਹਾ ਮੁੱਲ ਖ਼ਰੀਦ ਕੇ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦੀ ਨੀਂਹ ਰੱਖੀ, ਜਿੱਥੇ ਮਾਨਸਿਕ ਬਿਮਾਰਾਂ, ਲਾਵਾਰਸ ਰੋਗੀਆਂ, ਲੂਲ੍ਹੇ, ਲੰਗੜਿਆਂ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਸੰਭਾਲ ਹੋਣ ਲੱਗੀ। ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਸਕੂਲ ਭੇਜਣਾ। ਸੇਵਾ ਦੇ ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਆਪਣੇ ਇਕ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਦਾਨ-ਪਾਤਰ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਘੰਟੀ ਲੈ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦਾਨ ਇਕੱਠਾ ਕੀਤਾ।

(ਗ) 30 ਮਈ 1955 ਨੂੰ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈਸ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ। ਵਧਦੀ ਹੋਈ ਆਬਾਦੀ, ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਕੁਦਰਤੀ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਬਰਬਾਦੀ, ਭੂ-ਖੋਰ, ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਅੰਨ੍ਹੇਵਾਹ ਕਟਾਈ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਨੀਆਂ, ਸਾਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਅਤੇ ਅਨੇਕਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਹੋਰ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਜਗਾਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਉੱਪਰ ਸਾਹਿਤ ਸਮੱਗਰੀ ਛਾਪ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਵੰਡੀ ਜਾਂਦੀ ਰਹੀ ਤੇ ਹੁਣ ਵੀ ਵੰਡੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

—ਉਹਨਾਂ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਤੇ ਮਹਾਂਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨੀਆਂ ਛਾਪ ਕੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫ਼ਤ ਵੰਡੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਵਾਨਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਕੋਈ ਦੇਣ ਹੈ।

—5 ਅਗਸਤ 1992 ਨੂੰ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਾਨਵਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਤਿਆਗ ਗਏ।

ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ

1. ਪਦਮ ਸ੍ਰੀ ਅਵਾਰਡ	1981
2. ਹਾਰਮਨੀ ਅਵਾਰਡ	1990
3. ਲੋਕ ਰਤਨ ਅਵਾਰਡ	1991
4. ਭਾਈ ਘਨੱਈਆ ਅਵਾਰਡ	1991
5. ਸਰਬੱਤ ਦਾ ਭਲਾ ਅਵਾਰਡ ਅਕਾਲ ਚਲਾਣਾ ਉਪਰੰਤ	

ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕਈ ਹੋਰ ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਾਨਵਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਦਲੇ ਅਨੇਕਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ੰਸਾ-ਪੱਤਰ ਤੇ ਮਾਣ-ਸਨਮਾਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ।

ਮੌਜੂਦਾ ਸਮੇਂ 'ਚ ਇਹ ਸੰਸਥਾ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਨਾਮ ਨਾਲ ਦੇਸ਼ਾਂ-ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਸਿੱਧੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਚੁੱਕੀ ਹੈ।

ਨੋਟ: *ਪਦਮ ਸ੍ਰੀ ਅਵਾਰਡ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸੰਨ 1984 ਵਿੱਚ 'ਬਲੂ ਸਟਾਰ ਉਪਰੇਸ਼ਨ' ਦੇ ਰੋਸ ਵਜੋਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਚੇਤਿ ਗੋਵਿੰਦੁ ਅਰਾਧੀਐ ਹੋਵੈ ਅਨੰਦੁ ਘਣਾ ॥ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ ਪਾਈਐ ਰਸਨਾ ਨਾਮੁ ਭਣਾ ॥ ਜਿਨਿ ਪਾਇਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣਾ ਆਏ ਤਿਸਹਿ ਗਣਾ ॥ ਇਕੁ ਖਿਨੁ ਤਿਸੁ ਬਿਨੁ ਜੀਵਣਾ ਬਿਰਥਾ ਜਨਮੁ ਜਣਾ ॥ ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਪੂਰਿਆ ਰਵਿਆ ਵਿਚਿ ਵਣਾ ॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਚਿਤਿ ਨ ਆਵਈ ਕਿਤੜਾ ਦੁਖੁ ਗਣਾ॥ ਜਿਨੀ ਰਾਵਿਆ ਸੋ ਪ੍ਰਭੂ ਤਿੰਨਾ ਭਾਗੁ ਮਣਾ ॥ ਹਰਿ ਦਰਸਨ ਕੰਉ ਮਨੁ ਲੋਚਦਾ ਨਾਨਕ ਪਿਆਸ ਮਨਾ ॥ ਚੇਤਿ ਮਿਲਾਏ ਸੋ ਪ੍ਰਭੂ ਤਿਸ ਕੈ ਪਾਇ ਲਗਾ ॥੨॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਚੇਤਿ-ਚੇਤ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ । ਘਣਾ-ਬਹੁਤ । ਮਿਲ-ਮਿਲ ਕੇ । ਰਸਨਾ-ਜੀਭ। ਭਣਾ-ਉਚਾਰਨ । ਜਿਨਿ-ਜਿਸ ਮਨੁੱਖ ਨੇ । ਤਿਸਹਿ-ਉਸ ਨੂੰ। ਗਣਾ-ਆਇਆ ਸਮਝੋ । ਜਣਾ-ਜਾਣ । ਮਹੀਅਲਿ-ਮਹੀ ਤਲਿ, ਧਰਤੀ ਦੇ ਤਲ ਉੱਤੇ, ਪੁਲਾੜ ਵਿੱਚ, ਅਕਾਸ਼ ਵਿੱਚ। ਮਣਾ-ਮਣਾਂ ਮੂੰਹੀਂ, ਬਹੁਤ । ਕੰਉ-ਨੂੰ । ਮਨਾ-ਮਨਿ, ਮਨ ਵਿੱਚ। ਤਿਸ ਕੈ ਪਾਇ-ਉਸ ਮਨੁੱਖ ਦੇ ਪੈਰੀਂ। ਲਗਾ-ਲੱਗਾਂ, ਮੈਂ ਲੱਗਦਾ ਹਾਂ ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2079-80
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	324
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1944-45
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1444

ਮਾਰਚ 2023

MARCH 2023

ਫੱਗਣ-ਚੇਤਰ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 554-55

ਸੰਗਰਾਂਦ	14 ਮਾਰਚ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	7 ਮਾਰਚ
ਮੱਸਿਆ	21 ਮਾਰਚ
ਪੰਚਮੀ	26 ਮਾਰਚ
ਦਸਮੀ	1,31 ਮਾਰਚ

ਐਤ SUNDAY	✶	5 21 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 13	12 28 ਫੱਗਣ ਚੇਤਰ ਵਦੀ ੫	19 6 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵ.12-13	26 13 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 5
ਸੋਮ MONDAY	✶	6 22 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 14	13 29 ਫੱਗਣ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 6	20 7 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 14	27 14 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 6
ਮੰਗਲ TUESDAY	✶	7 23 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁ. ਪੂਰਨ	14 1 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 7	21 8 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵ.ਮੱਸਿਆ	28 15 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 7
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	1 17 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 10	8 24 ਫੱਗਣ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 1	15 2 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 8	22 9 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 1	29 16 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 8
ਵੀਰ THURSDAY	2 18 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 11	9 25 ਫੱਗਣ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 2	16 3 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 9	23 10 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 2	30 17 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 9
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	3 19 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 11	10 26 ਫੱਗਣ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 3	17 4 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 10	24 11 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 3	31 18 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 10
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	4 20 ਫੱਗਣ ਫੱਗਣ ਸੁਦੀ 12	11 27 ਫੱਗਣ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 4	18 5 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਵਦੀ 11	25 12 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 4	✶

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਗੁਰਿਆਈ ਸਤਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	19
ਗੁਰਿਆਈ ਤੀਜੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	22
ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਦੂਜੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	25
ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਛੇਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	26

ਛੁੱਟੀਆਂ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਮੇਲਾ ਡੇਰਾ ਬਾਬਾ ਨਾਨਕ	5
ਮੇਲਾ ਬਾਬਾ ਵਡਭਾਗ ਸਿੰਘ (ਊਨਾ)	4-8
ਹੋਲੀ	7
ਹੋਲਾ ਮਹੱਲਾ (ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ)	8
ਜ: ਸਿ: ਸੰਤ ਅਤਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਸਤੂਆਣਾ ਨਾਨਕਸਰ ਚੀਮਾ(ਸੰਗਰੂਰ)	15-17
ਨਵਰਾਤਰੇ ਸ਼ੁਰੂ	22
ਸ਼ਹੀਦੀ ਮੇਲਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ ਹੁਸੈਨੀਵਾਲਾ (ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ)	23
ਰਮਜਾਨ ਰੋਜ਼ੇ ਸ਼ੁਰੂ	24
ਬਾਬਾ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਲੇਰਾਂ ਵਾਲੇ ਨਾਨਕਸਰ	26
ਰਾਮ ਨੌਮੀ	30

ਚੇਤੇ ਰਹੇ :- ਸ੍ਰੀ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਰੱਬ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਦੀ ਰਚਨਾ ਕਰਨ ਪਿੱਛੋਂ ਰੱਬ ਇਸ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਬੇਫਿਕਰ ਨਹੀਂ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਬੁੱਧੀ ਦੇ ਕੇ ਇਸ ਯੋਗ ਬਣਾ ਛੱਡਿਆ ਕਿ ਉਹ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸਿਫ਼ਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤਿੰਨ ਸਾਧਨਾਂ-ਧਰਤੀ, ਪਾਣੀ ਤੇ ਹਵਾ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਗਿਆਨ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕੇ ਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿ ਸਕੇ। ਪਰਮਾਤਮਾ ਨੇ ਸਰੀਰ ਧਾਰਨ ਕਰਕੇ ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਾਂ ਆਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਉਸ ਨੇ ਬੰਦੇ ਨੂੰ ਦਿਮਾਗ਼ ਦੇ ਕੇ ਉਸ ਨੂੰ ਕਹਿ ਦਿੱਤਾ ਸੀ ਕਿ ਦੇਖ ਭਾਈ, ਅੱਗੇ ਤੋਂ ਜੋ ਵੀ ਹੁਣ ਤੂੰ ਆਪਣਾ ਨਫ਼ਾ ਨੁਕਸਾਨ ਆਪ ਸੋਚਣਾ ਹੈ, ਮੈਂ ਸਰੀਰ ਧਾਰ ਕੇ ਸੰਸਾਰ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਆਉਣਾ। ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬਚਾਉ ਤੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸਾਧਨਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਗਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਮੈਂ ਜਿਹੜੀ ਦੂਜੀ ਦਾਤ ਦੁਨੀਆਂ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕਦਾ ਸਾਂ ਉਹ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੈਸੇ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ ਹਨ।

—ਕਰਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਸਿੰਘ

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰਧਾਨ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਬਾਰੇ ਵਾਕਫ਼ੀ

1. ਨਾਮ	ਡਾਕਟਰ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
2. ਪਿਤਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਡਾ. ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ
3. ਮਾਤਾ ਦਾ ਨਾਮ	ਮਾਤਾ ਰਣਜੀਤ ਕੌਰ
4. ਜਨਮ ਤਾਰੀਖ	25 ਜਨਵਰੀ 1942
5. ਵਿੱਦਿਅਕ ਯੋਗਤਾ :	ਐਮ.ਬੀ.ਬੀ.ਐਸ. ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ 1967
ਤਜਰਬਾ :	ਪੰਜਾਬ ਸਿਵਲ ਮੈਡੀਕਲ ਸਰਵਿਸਜ਼ (P.C.M.S.) (1967 ਤੋਂ 1973 ਤਕ।)

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਗਠਨਾਂ/ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ

1. ਮੈਂਬਰ ਇੰਡੀਅਨ ਮੈਡੀਕਲ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ।
2. ਮੈਂਬਰ/ਟਰੱਸਟੀ ਇੰਪਰੂਵਮੈਂਟ ਟਰੱਸਟ ਸੰਗਰੂਰ 1976 ਤੋਂ 1981 ਤਕ।
3. ਵਾਈਸ ਪ੍ਰੈਜ਼ੀਡੈਂਟ ਇੰਡੋ-ਸੋਵੀਅਤ ਕਲਚਰਲ ਸੋਸਾਇਟੀ 1977-1981 ਤਕ।
4. ਮੈਂਬਰ, ਸੰਤ ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਲੌਂਗੋਵਾਲ ਮੈਮੋਰੀਅਲ ਕਮੇਟੀ 1985 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤਕ।
5. ਮੈਂਬਰ, ਚਾਈਲਡ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੋਸਾਇਟੀ ਪੰਜਾਬ 1987-88 ਤਕ।
6. ਮੈਂਬਰ, ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 1988 ਤੋਂ।
7. ਮੀਤ ਪ੍ਰਧਾਨ, ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 1988-1992 ਤਕ।
8. ਪ੍ਰਧਾਨ, ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ 15-8-1992 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤਕ।

ਮਾਣ ਸਨਮਾਨ

1. ਮਾਈ ਭਾਗੋ ਅਵਾਰਡ (ਪੰਜਾਬ ਸਟੇਟ ਅਵਾਰਡ 1998)।
2. ਬਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਅਵਾਰਡ (ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਦਿੱਲੀ 2001)।
3. ਪੰਜ ਪਾਣੀ ਅਵਾਰਡ (ਦੂਰ-ਦਰਸ਼ਨ ਜਲੰਧਰ 2005)।
4. ਵਾਈਬਰੈਂਟ ਇੰਡੀਅਨ ਅਵਾਰਡ (ਡਿਵੈਲਪਰ ਇੰਡੀਆ, ਚੇਨੱਈ 2006)।
5. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਅਵਾਰਡ (ਬਾਬਾ ਫ਼ਰੀਦ ਫਾਊਂਡੇਸ਼ਨ, ਫ਼ਰੀਦਕੋਟ)।
6. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਅਵਾਰਡ (ਪੰਜਾਬੀ ਹੈਰੀਟੇਜ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪੈਲੇਟਾਈਨ, ਸ਼ਿਕਾਗੋ, ਅਮਰੀਕਾ 2007)।
7. ਸ੍ਰੀ ਰਾਮਾ ਹਿਊਮੈਨੀਟੇਰੀਅਨ ਅਵਾਰਡ (ਹਿਮਾਲਿਆ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਹਸਪਤਾਲ ਟਰੱਸਟ ਦੇਹਰਾਦੂਨ 2007)।
8. ਪਦਮ-ਭੂਸ਼ਨ ਅਵਾਰਡ (ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਨਮਾਨ ਜਨਵਰੀ 2008)।
9. ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਅਵਾਰਡ 2008 (ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਕਮਿਸ਼ਨ ਵੱਲੋਂ)
10. ਸਿੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਉੱਤਮ ਸਨਮਾਨ (ਸਿੱਖ ਧਾਰਮਿਕ ਤੇ ਵਿੱਦਿਅਕ ਕਾਨਫਰੰਸ ਅਮਰੀਕਾ, 6 ਜੁਲਾਈ 2008)।
11. 2004 ਨੂੰ ਬਾਰਸੀਲੋਨਾ ਵਿਖੇ ਹੋਈ 'ਕਾਊਂਸਲ ਫਾਰ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਆਫ਼ ਵਰਲਡ ਰਿਲੀਜਿਨਜ਼' ਦੇ ਸੱਦੇ 'ਤੇ ਸਪੇਨ ਗਏ।
12. ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪਾਰਲੀਮੈਂਟ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵੱਲੋਂ 17 ਨਵੰਬਰ, 2005 ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਖੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
13. ਲਾਈਫ਼ ਟਾਈਮ ਅਚੀਵਮੈਂਟ ਅਵਾਰਡ ਲੰਦਨ ਦੀ ਸੰਸਥਾ 'ਸਿੱਖ ਡਾਇਰੈਕਟਰੀ' ਵੱਲੋਂ।

ਜੀਵਨ ਸੇਧਾਂ

* ਆਪਣੀਆਂ ਧਾਰਮਿਕ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਨਾ ਭੁੱਲੋ; ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ, ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਅਤੇ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹਨ।
* ਮੇਰੀ ਮਾਤਾ ਮੈਨੂੰ ਸਦਾ ਇਹੋ ਅਸੀਸ ਦਿੰਦੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਰੱਬ ਦਾ ਨਾਮ ਕਿਸੇ ਪਲ ਵੀ ਨਾ ਭੁੱਲੇ ਤੇ ਸੁਆਸ-ਸੁਆਸ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਨਾਮ ਦਾ ਜਾਪ ਮੇਰੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦਾ ਰਹੇ।
* ਨਾਮ ਸਿਮਰਨ ਨਾਲ ਗੁਰਸਿੱਖ ਭਾਰਾ ਗਊਹਰਾ ਹੋ ਕੇ ਆਪਣਾ ਜੀਵਨ ਤੋਰਦਾ ਹੈ; ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਸੁੱਤੇ ਹੀ ਸੱਚ, ਪਿਆਰ, ਸੇਵਾ, ਅਨੰਦ ਆਦਿਕ ਗੁਣ ਨਿਕਲਦੇ ਹਨ।
* ਮੁਸੀਬਤਾਂ ਝੱਲਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਵੀ ਮੈਂ ਕਈ ਵਰ੍ਹਿਆਂ ਤਕ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਰਿਹਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਰੂਹ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਮਿਲਦੀ ਸੀ।
* ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਰੋਂਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਮਮਤਾ ਉਸਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲੋੜ ਨੂੰ ਝੱਟ ਸਮਝ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।
* ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ। ਪਰ ਤੁਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਸੀ ਕਿ ਕਿਤੇ ਜਾਣੇ ਅਣਜਾਣੇ ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਕਿਸੇ ਕੀੜੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੂਖਮ ਜੀਵ ਉੱਪਰ ਨਾ ਆ ਜਾਵੇ।
* ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਜੋ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਤਿਭਾਸ਼ਾਲੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਬਹੁਤ ਗ਼ਰੀਬ ਘਰਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਿੱਦਿਆ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
* ਕੇਸਾਂ ਅਤੇ ਦਾੜ੍ਹੀ ਦੁਆਰਾ ਬੰਦੇ ਦਾ ਸਰੂਪ ਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਸੁੰਦਰਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ ਤੇ ਸਿਰ ਉੱਤੇ ਰੱਬ ਦੀ ਸਤਰ ਦੀ ਇਕ ਰੂਹਾਨੀ ਛਤਰੀ ਤਣੀ ਹੋਈ ਮਹਿਸੂਸ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਕੋਮਲ ਭਾਵਾਂ ਵਾਲਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
* ਅਰਾਮ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ, ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ ਕਰੋ-ਤੇ ਕੰਮ ਵੀ ਔਖਿਆਂ ਦੀ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਸ਼ਕਤੀ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀ ਹੋਵੇ।

—ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ

ਵੈਸਾਖਿ ਧੀਰਨਿ ਕਿਉ ਵਾਢੀਆ ਜਿਨਾ ਪ੍ਰੇਮ ਬਿਛੋਹੁ ॥ ਹਰਿ ਸਾਜਨੁ ਪੁਰਖੁ ਵਿਸਾਰਿ ਕੈ ਲਗੀ ਮਾਇਆ ਧੋਹੁ ॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਨ ਸੰਗਿ ਧਨਾ ਹਰਿ ਅਵਿਨਾਸੀ ਓਹੁ ॥ ਪਲਚਿ ਪਲਚਿ ਸਗਲੀ ਮੁਈ ਝੂਠੈ ਧੰਧੈ ਮੋਹੁ ॥ ਇਕਸੁ ਹਰਿ ਕੇ ਨਾਮ ਬਿਨੁ ਅਗੈ ਲਈਅਹਿ ਖੋਹਿ॥ ਦਯੁ ਵਿਸਾਰਿ ਵਿਗੁਚਣਾ ਪ੍ਰਭ ਬਿਨੁ ਅਵਰੁ ਨ ਕੋਇ ॥ ਪ੍ਰੀਤਮ ਚਰਣੀ ਜੋ ਲਗੇ ਤਿਨ ਕੀ ਨਿਰਮਲ ਸੋਇ ॥ ਨਾਨਕ ਕੀ ਪ੍ਰਭ ਬੇਨਤੀ ਪ੍ਰਭ ਮਿਲਹੁ ਪਰਾਪਤਿ ਹੋਇ ॥ ਵੈਸਾਖੁ ਸੁਹਾਵਾ ਤਾਂ ਲਗੈ ਜਾ ਸੰਤੁ ਭੇਟੈ ਹਰਿ ਸੋਇ ॥੩॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਵੈਸਾਖਿ-ਵੈਸਾਖ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ । ਵਾਢੀਆ-ਪੜੀ ਤੋਂ ਵਿਛੜੀਆਂ ਹੋਈਆਂ । ਬਿਛੋਹੁ-ਪ੍ਰੇਮ ਦੀ ਅਣਹੋਂਦ । ਮਾਇਆ ਧੋਹੁ-ਧੋਹੁ ਰੂਪ ਮਾਇਆ, ਮਨਮੋਹਣੀ ਮਾਇਆ । ਕਲਤ੍ਰ-ਇਸਤਰੀ । ਪਲਚਿ-ਫਸ ਕੇ, ਉਲਝ ਕੇ । ਧੰਧੈ ਮੋਹੁ-ਧੰਧੇ ਦਾ ਮੋਹ । ਦਯੁ-ਪਿਆਰਾ ਪ੍ਰਭੂ । ਵਿਗੁਚਣਾ-ਖੁਆਰ ਹੋਈਦਾ ਹੈ। ਸੋਇ-ਸ਼ੋਭਾ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080		ਸੰਗਰਾਂਦ	14 ਅਪ੍ਰੈਲ
ਸੰਮਤ ਖਾਲਸਾ	324-25		ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	6 ਅਪ੍ਰੈਲ
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945		ਮੱਸਿਆ	20 ਅਪ੍ਰੈਲ
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1444		ਪੰਚਮੀ	25 ਅਪ੍ਰੈਲ
			ਦਸਮੀ	30 ਅਪ੍ਰੈਲ

ਅਪ੍ਰੈਲ 2023
APRIL 2023

ਚੇਤਰ-ਵੈਸਾਖ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਐਤ SUNDAY	30 17 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 10	2 20 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 12	9 27 ਚੇਤਰ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 3	16 3 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 11	23 10 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 3
ਸੋਮ MONDAY		3 21 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 12	10 28 ਚੇਤਰ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 4	17 4 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 12	24 11 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 4
ਮੰਗਲ TUESDAY		4 22 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 13	11 29 ਚੇਤਰ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 5-6	18 5 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 13	25 12 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 5
ਬੁੱਧ WEDNESDAY		5 23 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 14	12 30 ਚੇਤਰ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 7	19 6 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 14	26 13 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 6
ਵੀਰ THURSDAY		6 24 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁ. ਪੂਰਨ	13 31 ਚੇਤਰ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 8	20 7 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਵ.ਮੱਸਿਆ	27 14 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 7
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY		7 25 ਚੇਤਰ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 1	14 1 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 9	21 8 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 1	28 15 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 8
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	1 19 ਚੇਤਰ ਚੇਤਰ ਸੁਦੀ 11	8 26 ਚੇਤਰ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 2	15 2 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਵਦੀ 10	22 9 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 2	29 16 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 9

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਗੁਰਿਆਈ ਨੌਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ- 4
ਜੋਤੀ-ਜੋਤਿ ਅੱਠਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ- 5
ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਨੌਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ- 11
ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਪੰਜਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-12
ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਦੂਜੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ- 21

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਜ: ਬੇਬੇ ਨਾਨਕੀ ਜੀ ਗੁ: ਸੁਲਤਾਨਪੁਰ ਲੋਧੀ (ਕਪੂਰਥਲਾ) 2-4
ਜ:ਦਿ: ਸ਼ਹੀਦ ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਜੀ 2
ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਂਵੀਰ ਜੈਯੰਤੀ (ਜੈਨ) 4
ਗੁੱਡ ਫਰਾਈਡੇ 7
ਸ਼ਹਾਦਤ ਸ੍ਰੀ ਹਜ਼ਰਤ ਅਲੀ ਜੀ 13
ਮੇਲਾ ਵੈਸਾਖੀ 14
ਡਾ: ਬੀ. ਆਰ.ਅੰਬੇਦਕਰ ਜੈਯੰਤੀ 14
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੱਟ ਧੂੰਆਂ ਕਲਾਂ ਟਾਂਕ (ਰਾਜਸਥਾਨ) 21
ਈਦੁਲ ਫਿਤਰ (ਈਦ) 22

ਦੁੱਖ ਵੇਲੇ ਅਰਦਾਸ,
ਸੁੱਖ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ,
ਹਰ ਵੇਲੇ ਸਿਮਰਨ।

ਸੇਖ ਹੈਯਾਤੀ ਜਗਿ ਨ ਕੋਈ ਥਿਰੁ ਰਹਿਆ ॥
ਜਿਸੁ ਆਸਣਿ ਹਮ ਬੈਠੇ ਕੇਤੇ ਬੈਸਿ ਗਇਆ ॥
-ਸੇਖ ਫਰੀਦ

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ

ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਸਮਾਜ ਵੱਲੋਂ ਦੁਰਕਾਰੇ/ਤ੍ਰਿਸਕਾਰੇ, ਅਪੰਗ, ਲੂਲ੍ਹੇ-ਲੰਗੜੇ, ਅਪਾਹਿਜਾਂ, ਅਨਾਥਾਂ ਅਤੇ ਲਾਵਾਰਸਾਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਨੀਂਹ ਮਹਾਨ ਕਰਮਯੋਗੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸੰਨ 1947 ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਸੀ। ਉਸ ਵੇਲੇ ਭਗਤ ਜੀ ਕੋਲ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਵਾਸਤੇ ਨਾ ਕੋਈ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸੀ, ਨਾ ਕੋਈ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਹੀ ਇਮਾਰਤ ਸੀ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਤੇ ਦਵਾਈ ਬੂਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਵਿਵਸਥਾ ਹੀ ਸੀ। ਭਗਤ ਜੀ ਇਕੱਲੇ ਹੀ ਇਸ ਸੇਵਾ ਦੇ ਕਠਿਨ ਰਾਹ 'ਤੇ ਚੱਲ ਪਏ, ਲੋਕ ਨਾਲ ਜੁੜਦੇ ਗਏ ਕਾਰਵਾਂ ਬਣਦਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਦਮ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਦੇ ਹੋਏ ਅੱਜ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਯੋਗ ਉਤਰਾਧਿਕਾਰੀ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ ਅਤੇ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਟਰੱਸਟ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ ਅਤੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਧੀਨ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਹੀ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਦੇਸ਼ਾਂ-ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਇਕ ਗੌਰਵ ਪੂਰਨ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉੱਭਰ ਕੇ ਸਾਹਮਣੇ ਆਈ ਹੈ।

ਨਿਵਾਸ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ:

ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦੀਆਂ 08 ਅਲੱਗ-ਅਲੱਗ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਵਿਖੇ 1767 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸੁਚੱਜਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ। ਸਮੂਹ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ :-

ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ	ਗਿਣਤੀ	ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਗ੍ਰਸਤ	ਗਿਣਤੀ
ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗੀ	337	ਏਡਜ਼ ਵਾਲੇ	22
ਅਧਰੰਗ/ਪੋਲੀਓ ਵਾਲੇ	149	ਮਿਰਗੀ ਵਾਲੇ	210
ਮੰਦ-ਬੁੱਧੀ ਵਾਲੇ	456	ਸ਼ੂਗਰ ਵਾਲੇ	114
ਗੂੰਗੇ ਬੋਲੇ	170	ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ	02
ਬਜ਼ੁਰਗ	120	ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ	78
ਜ਼ਖਮਾਂ ਵਾਲੇ	25	ਲਾਵਾਰਸ ਬੱਚੇ	05
ਟੀ.ਬੀ. ਵਾਲੇ	08	ਠੀਕ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਮਰੀਜ਼	20
ਨੇਤਰਹੀਣ	41		
31 ਅਕਤੂਬਰ 2022 ਤਕ ਕੁੱਲ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ			*1767

* ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਨਿਰੰਤਰ ਵਾਧਾ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਉਪਰੰਤ ਠੀਕ ਹੋਏ ਕਾਫ਼ੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਭੇਜ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ :	ਮਰੀਜ਼
ਮੁੱਖ ਸ਼ਾਖਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ (ਬੱਚਾ ਵਾਰਡ, ਮਾਤਾ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ ਵਾਰਡ ਅਤੇ ਭਾਈ ਪਿਆਰਾ ਸਿੰਘ ਵਾਰਡ)	289
ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਕੰਪਲੈਕਸ	845
ਪੰਡੋਰੀ ਵੜੈਚ ਸ਼ਾਖਾ	130
ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸ਼ਾਖਾ	105
ਜਲੰਧਰ ਸ਼ਾਖਾ	36
ਸੰਗਰੂਰ ਸ਼ਾਖਾ	259
ਪਲਸੋਰਾ ਸ਼ਾਖਾ (ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ)	103
31 ਅਕਤੂਬਰ 2022 ਤਕ ਕੁੱਲ ਮਰੀਜ਼	1767

ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ :

(ੳ) ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਅਤੇ ਲੈਬਾਰਟਰੀ :- ਰੋਗੀਆਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਵਿਖੇ ਇਕ ਮੈਡੀਕਲ ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਅਤੇ ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਖ਼ਰਚ 1 ਕਰੋੜ 85 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੈ।

(ਅ) ਸਹਾਇਕ ਸਟਾਫ਼ :- ਮਾਨਸਿਕ ਰੋਗੀਆਂ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸੇਵਾਦਾਰ, ਨਰਸਾਂ, ਲੈਬਾਰਟਰੀ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ, ਅਤੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਹੈ।

(ੲ) ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ :- ਦੁਰਘਟਨਾ ਗ੍ਰਸਤ ਜ਼ਖ਼ਮੀਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਖ਼ੂਨ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਵਰ੍ਹੇ ਭਗਤ ਜੀ ਦੀ ਬਰਸੀ 'ਤੇ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਖ਼ੂਨ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

(ਸ) ਬਣਾਵਟੀ ਅੰਗ ਕੇਂਦਰ :- ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦ ਅੰਗਹੀਣਾਂ ਲਈ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਕ ਬਣਾਵਟੀ ਅੰਗ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ ਬਣਾਵਟੀ ਅੰਗ ਮੁਫ਼ਤ ਲਗਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਨਵੰਬਰ 2003 ਤੋਂ ਹੁਣ ਤਕ 19238 ਲੋੜਵੰਦ ਲਾਭ ਉਠਾ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

(ਹ) ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ :- ਮੁੱਢਲੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹੂਲਤਾਂ ਨਾਲ ਲੈਸ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਸੜਕ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਉਪਲਬਧ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਐਂਬੂਲੈਂਸਾਂ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

(ਕ) ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਮੁੱਢਲਾ ਬਹਿਰਾਪਣ ਜਾਂਚ ਕੇਂਦਰ :- ਨਵ-ਜਨਮੇ ਅਤੇ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕੰਨਾਂ ਦਾ ਮੁੱਢਲਾ ਬਹਿਰਾਪਣ ਜਾਂਚ ਕਲੀਨਿਕ ਕੇਂਦਰ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੁਣਨ ਦਾ ਟੈਸਟ (Bera Test) ਵੀ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਫ਼ੀਸ ਦੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਾਕੀ ਪੰ: 10 'ਤੇ

ਹਰਿ ਜੇਠਿ ਜੁੜੰਦਾ ਲੋੜੀਐ ਜਿਸੁ ਅਗੈ ਸਭਿ ਨਿਵੰਨਿ ॥ ਹਰਿ ਸਜਣ ਦਾਵਣਿ ਲਗਿਆ ਕਿਸੈ ਨ ਦੇਈ ਬੰਨਿ ॥ ਮਾਣਕ ਮੋਤੀ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਭ ਉਨ ਲਗੈ ਨਾਹੀ ਸੰਨਿ ॥ ਰੰਗ ਸਭੇ ਨਾਰਾਇਣੈ ਜੇਤੇ ਮਨਿ ਭਾਵੰਨਿ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਲੋੜੇ ਸੋ ਕਰੇ ਸੋਈ ਜੀਅ ਕਰੰਨਿ॥ ਜੋ ਪ੍ਰਭਿ ਕੀਤੇ ਆਪਣੇ ਸੇਈ ਕਹੀਅਹਿ ਧੰਨਿ ॥ ਆਪਣ ਲੀਆ ਜੇ ਮਿਲੈ ਵਿਛੁੜਿ ਕਿਉ ਰੋਵੰਨਿ ॥ ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ ਪਰਾਪਤੇ ਨਾਨਕ ਰੰਗ ਮਾਣੰਨਿ ॥ ਹਰਿ ਜੇਠੁ ਰੰਗੀਲਾ ਤਿਸੁ ਧਣੀ ਜਿਸ ਕੈ ਭਾਗੁ ਮਥੰਨਿ ॥੪॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਜੇਠਿ-ਜੇਠ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ । ਹਰਿ ਜੁੜੰਦਾ ਲੋੜੀਐ-ਪ੍ਰਭੂ ਚਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਜੁੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਨਿਵੰਨਿ-ਨਿਊਂਦੇ ਹਨ। ਸਜਣ ਦਾਵਣਿ-ਸਜਣ ਦੇ ਦਾਮਨ ਵਿੱਚ, ਪੱਲੇ ਵਿੱਚ । ਕਰੰਨਿ-ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਾਰਾਇਣੈ-ਪਰਮਾਤਮਾ ਦੇ । ਭਾਵੰਨਿ-ਪਿਆਰੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ । ਪ੍ਰਭਿ-ਪ੍ਰਭੂ ਨੇ। ਕਹੀਅਹਿ-ਕਹੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਵਿਛੁੜਿ-ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਵਿਛੜ ਕੇ । ਸਾਧੂ ਸੰਗੁ-ਗੁਰੂ ਦਾ ਸਾਥ । ਮਥੰਨਿ-ਮੱਥੇ ਉੱਤੇ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080	
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325	
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945	
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1444	

ਮਈ 2023

MAY 2023

ਵੈਸਾਖ-ਜੇਠ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	15 ਮਈ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	5 ਮਈ
ਮੱਸਿਆ	19 ਮਈ
ਪੰਚਮੀ	24 ਮਈ
ਦਸਮੀ	30 ਮਈ

ਐਤ SUNDAY	✡	7 24 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 2	14 31 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 10	21 7 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 2	28 14 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 8
ਸੋਮ MONDAY	1 18 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 11	8 25 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 3	15 1 ਜੇਠ ਜੇਠ ਵਦੀ 11	22 8 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 3	29 15 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 9
ਮੰਗਲ TUESDAY	2 19 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 12	9 26 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 4	16 2 ਜੇਠ ਜੇਠ ਵਦੀ 12	23 9 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 4	30 16 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 10
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	3 20 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 13	10 27 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 5	17 3 ਜੇਠ ਜੇਠ ਵਦੀ 13	24 10 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 5	31 17 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 11
ਵੀਰ THURSDAY	4 21 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁਦੀ 14	11 28 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 6	18 4 ਜੇਠ ਜੇਠ ਵਦੀ 14	25 11 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 6	✡
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	5 22 ਵੈਸਾਖ ਵੈਸਾਖ ਸੁ.ਪੂਰਨ	12 29 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 7	19 5 ਜੇਠ ਜੇਠ ਵ.ਮੱਸਿਆ	26 12 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 7	✡
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	6 23 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 1	13 30 ਵੈਸਾਖ ਜੇਠ ਵਦੀ 8-9	20 6 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 1	27 13 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 7	✡

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਤੀਜੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	4
ਗੁਰਿਆਈ ਛੇਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	13
ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਪੰਜਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	23

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਮਜ਼ਦੂਰ ਦਿਵਸ	1
ਜ: ਦਿਵਸ ਸੰਤ ਨਵਾਲਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹਰਕੋਵਾਲ ਵਾਲੇ (ਹੁਸ਼ਿਆਰਪੁਰ)	4
ਸ਼ਹੀਦੀ ਜੋੜ ਮੇਲਾ: ਚਾਲੀ ਮੁਕਤੇ (ਮੁਕਤਸਰ)	4
ਮਹਾਤਮਾ ਬੁੱਧ ਜੈਯੰਤੀ	5
ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ ਵੱਲੋਂ ਸਰਹਿੰਦ ਫ਼ਤਹਿ ਦਿਵਸ	12
ਮੇਲਾ ਛੱਤਰ ਕਾਲੀ (ਪੰਜਾਬ)	15
ਛੋਟਾ ਘਲੂਘਾਰਾ (ਕਾਹਨੂੰਵਾਨ) ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ	17
ਸ਼. ਜੋੜ ਮੇਲਾ 5ਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	23
ਸ੍ਰੀ ਹੇਮਕੁੰਟ ਸਾਹਿਬ ਯਾਤਰਾ ਸ਼ੁਰੂ	25
ਨਿਰਜਲਾ ਇਕਾਦਸ਼ੀ ਵਰਤ	31

"ਨਾਮ ਇਕ ਅਮਿੱਟਵੀਂ ਚੇਤਨੀ ਹੈ, ਇਕ ਅਦੁੱਤੀ ਪਿਆਰ ਹੈ, ਇਕ ਪਰਤੱਖ ਹਜ਼ੂਰੀ ਹੈ, ਇਕ ਬੇਮਿਸਾਲ ਗੁਲਾਮੀ ਹੈ, ਇਕ ਤਲੀ 'ਤੇ ਸਿਰ ਰੱਖਣ ਵਾਲਾ ਲਿਸ਼ਕਾਰਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਗੁਰੂ ਦੀ ਬਾਣੀ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ-ਇਕ ਹੁਕਮ ਨੂੰ ਪੱਥਰ 'ਤੇ ਲਕੀਰ ਸਮਝ, ਬੰਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਚੱਲਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇ ਤੇ ਅਰਦਾਸ ਕਰੇ— 'ਸਾਹਿਬਾ ! ਮੇਰੀ ਮੁੱਖ ਤੋਂ ਨਾਮ ਜਾਪ ਕਬੂਲ ਕੇ ਮੈਨੂੰ ਜੀਵਨ ਬਖਸ਼ੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਿੱਖ ਦਾ ਅਸਲੀ ਰੂਪ ਬਣ ਸਕਾਂ।"

—ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਪੰ: 8 ਦੀ ਬਕੀ

(ਖ) **ਸਪੈਸ਼ਲ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਥਿਏਟਰ** :- ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਲਈ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿਖੇ ਆਧੁਨਿਕ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਥਿਏਟਰ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ।

(ਗ) **ਦੰਦਾਂ ਦਾ ਕਲੀਨਿਕ** :- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਕਲੀਨਿਕ ਚਾਰ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ (ਮੁੱਖ ਸ਼ਾਖਾ, ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ, ਪਲਸੌਰਾ ਸ਼ਾਖਾ ਅਤੇ ਸੰਕਤੂਰ ਸ਼ਾਖਾ) ਵਿੱਚ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਹਨ।

(ਘ) **ਫਿਜ਼ਿਓਥਰੈਪੀ ਕੇਂਦਰ** :- ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਤਿੰਨ ਫਿਜ਼ਿਓਥਰੈਪੀ ਕੇਂਦਰ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਸੰਨ 2005 ਤੋਂ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚ ਫਿਜ਼ਿਓਥਰੈਪੀ ਕੇਂਦਰ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਧੁਨਿਕ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਤੇ ਸਾਧਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਗ਼ਰੀਬ ਜ਼ਰੂਰਤਮੰਦ ਮੁਫ਼ਤ ਲਾਭ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ। ਹਰ ਰੋਜ਼ ਤਕਰੀਬਨ 100 ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਫਿਜ਼ਿਓਥਰੈਪੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕੇਂਦਰ ਸੰਗਰੂਰ ਅਤੇ ਪਲਸੌਰਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

(ਙ) **ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਸੰਵੇਦੀ-ਕੇਂਦਰ (Sensory Room)** :- ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿਖੇ ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਹੀ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਇਕ ਆਧੁਨਿਕ Sensory Room ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

(ਚ) **ਯੋਗ ਲੜਕੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਤੇ ਮੁੜ ਵਸੇਬਾ** :- ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਵਿਖੇ ਪਲ ਕੇ ਜੁਆਨ ਹੋਏ ਲਾਵਾਰਸ ਲੜਕੇ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਦੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਮਾਉਣ ਜੋਗੇ ਬਣਾ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾ ਕੇ ਜਦ ਉਹ ਆਮ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਨ ਤਾਂ ਉਹ ਆਮ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਵਾਲਾ ਜੀਵਨ ਜਿਊਣ ਦੇ ਕਾਬਲ ਹੋਣ। ਹੁਣ ਤਕ 6 ਲੜਕੇ ਅਤੇ 61 ਲੜਕੀਆਂ ਦੇ ਵਿਆਹ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

(ਛ) **ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਮੁੜ ਵਸਾਊ ਕੇਂਦਰ**:- ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿਖੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਨਾਲ ਪੀੜਿਤਾਂ ਵਾਸਤੇ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਮੁੜ-ਵਸੇਬਾ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਹ ਕੇਂਦਰ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਉਪਰਾਲੇ ਨਾਲ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਨਾਲ ਪੀੜਿਤ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਾਸਤੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿ ਸਰਜਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਸੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਾਬਲ ਬਣਾਇਆ ਜਾਵੇ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵ੍ਹੀਲ ਚੇਅਰ ਦੀ ਸੁਯੋਗ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਣ ਅਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਆਪਣਾ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਣ।

(ਜ) **ਬੇਕਰੀ ਯੂਨਿਟ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ**:- ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿਖੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬੇਕਰੀ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਬਿਸਕੁੱਟ, ਰਸ ਅਤੇ ਕੇਕ ਆਦਿ) ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਅਤੇ ਸਾਫ਼ ਸੁਥਰੀਆਂ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਮੰਤਵ ਨਾਲ ਇੱਕ ਬੇਕਰੀ ਲਗਾਈ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦੇ ਪੀੜਿਤਾਂ ਨੂੰ ਬੇਕਰੀ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਕਿੱਤਾ ਅਪਨਾ ਸਕਣ।

ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਦਿਅਕ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ :-

(ੳ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਆਦਰਸ਼ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ** : ਇੱਥੇ ਗ਼ਰੀਬ ਅਤੇ ਆਸ ਪਾਸ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੇ ਲੋੜਵੰਦ ਅਤੇ ਝੁੱਗੀ-ਝੌਂਪੜੀ ਵਾਲੇ 740 ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ, ਵਰਦੀਆਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਸਕੂਲ ਦੀ ਫੀਸ ਆਦਿ ਮੁਫ਼ਤ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਇਹ ਸੁਹਿਰਦ ਸੋਚ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਬੱਚੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਹੀਣੇ ਨਾ ਸਮਝਣ ਅਤੇ ਇਕ ਅੱਛਾ ਨਾਗਰਿਕ ਬਣ ਕੇ ਸਮਾਜ ਵਿੱਚ ਵਿਚਰਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ 50 ਬੱਚੇ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪਲੇ ਹਨ।

(ਅ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਕਿੱਤਾ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ** :- ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸੁਨਹਿਰੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸਿਲਾਈ ਕੇਂਦਰ, ਕਢਾਈ ਕੇਂਦਰ, ਮੋਮਬੱਤੀਆਂ ਬਣਾਉਣਾ, ਕੁਰਸੀਆਂ ਬੁਣਨਾ ਸਿਖਾਉਣਾ, ਯੋਗ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ।

(ੲ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਬਹਿਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ, ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ** :-ਇਹ ਸਕੂਲ 2005 ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 153 ਬੱਚੇ ਆਧੁਨਿਕ ਉਪਕਰਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

(ਸ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸਕੂਲ, ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ** :- ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦੇ 232 ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹਾ ਕਰਨ ਹਿੱਤ ਇਸ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

(ਹ) RCI ਦੇ ਅਧੀਨ

ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫਾਰ ਸਪੈਸ਼ਲ ਨੀਡਜ਼:- ਇਸ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਵਿੱਚ ਮੰਦ ਬੁੱਧੀ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਵਾਸਤੇ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੋਰਸ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 40 ਬੱਚੇ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਦਿਆ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ।

ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ ਸਕੂਲ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਓਂਟਾਰੀਓ ਅਤੇ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦੇ ਸਾਂਝੇ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਚਲਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

(ਕ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਬਹਿਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਅਟਾਰੀ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ**:- ਇਸ ਵਿੱਚ 10 ਬੱਚੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ।

(ਖ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਆਦਰਸ਼ ਸਕੂਲ, ਬੁੱਟਰ ਕਲਾਂ, (ਕਾਦੀਆਂ) ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ** :- ਇਹ ਸਕੂਲ ਵੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯਾਦ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਵੀ ਸੁਯੋਗ, ਸਮਰਪਿਤ ਅਤੇ ਅਨੁਭਵੀ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਛਤਰ-ਛਾਇਆ ਹੇਠ 440 ਬੱਚੇ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਦਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

(ਗ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਬਹਿਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ, ਕਟੋਰਾ, ਫਿਰੋਜ਼ਪੁਰ** :-ਇਹ ਸਕੂਲ ਸਾਲ 2016 ਤੋਂ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 32 ਬੱਚੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ।

(ਘ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਬਹਿਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਸਰਹਾਲੀ ਕਲਾਂ, ਤਰਨ ਤਾਰਨ**:- ਇਸ ਵਿੱਚ 23 ਬੱਚੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ।

(ਙ) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਕੂਲ ਆਫ਼ ਸਪੈਸ਼ਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਪਲਸੌਰਾ, (ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ)** :- ਇੱਥੇ 40 ਮੰਦਬੁੱਧੀ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਵਿਧੀਆਂ ਤੇ ਉਪਕਰਣਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪੈਰਾਂ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਜੋਗਾ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ ੧੦ 'ਤੇ ਦੇਖੋ ਜੀ

ਆਸਾੜੁ ਤਪੰਦਾ ਤਿਸੁ ਲਗੈ ਹਰਿ ਨਾਹੁ ਨ ਜਿੰਨਾ ਪਾਸਿ ।। ਜਗਜੀਵਨ ਪੁਰਖੁ ਤਿਆਗਿ ਕੈ ਮਾਣਸ ਸੰਦੀ ਆਸ ॥ ਦੁਯੈ ਭਾਇ ਵਿਗੁਚੀਐ ਗਲਿ ਪਈਸੁ ਜਮ ਕੀ ਫਾਸ ॥ ਜੇਹਾ ਬੀਜੈ ਸੋ ਲੁਣੈ ਮਥੈ ਜੋ ਲਿਖਿਆਸੁ ॥ ਰੈਣਿ ਵਿਹਾਣੀ ਪਛੁਤਾਣੀ ਉਠਿ ਚਲੀ ਗਈ ਨਿਰਾਸ ।। ਜਿਨ ਕੌ ਸਾਧੂ ਭੇਟੀਐ ਸੋ ਦਰਗਹ ਹੋਇ ਖਲਾਸੁ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਪ੍ਰਭ ਆਪਣੀ ਤੇਰੇ ਦਰਸਨ ਹੋਇ ਪਿਆਸ ॥ ਪ੍ਰਭ ਤੁਧੁ ਬਿਨੁ ਦੂਜਾ ਕੋ ਨਹੀ ਨਾਨਕ ਕੀ ਅਰਦਾਸਿ॥ ਆਸਾੜੁ ਸੁਹੰਦਾ ਤਿਸੁ ਲਗੈ ਜਿਸੁ ਮਨਿ ਹਰਿ ਚਰਣ ਨਿਵਾਸ ॥੫॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਆਸਾੜੁ-ਹਾੜ ਮਹੀਨੇ 'ਚ । ਨਾਹੁ-ਖਸਮ । ਜਗਜੀਵਨ ਪੁਰਖ- ਜਗਤ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਪ੍ਰਭੂ । ਸੰਦੀ-ਦੀ । ਦੁਯੈ ਭਾਇ-(ਪ੍ਰਭੂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸ) ਦੂਜੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ । ਵਿਗੁਚੀਐ-ਖ੍ਵਾਰ ਹੋਈਦਾ ਹੈ। ਗਲਿ-ਗਲ ਵਿੱਚ । ਮਥੈ-ਮੱਥੇ ਉੱਤੇ। ਰੈਣਿ-ਰਾਤ, ਉਮਰ। ਸਾਧੂ-ਗੁਰੂ । ਲੁਣੈ-ਵੱਢਦਾ ਹੈ । ਭੇਟੀਐ-ਮਿਲਦਾ ਹੈ । ਖਲਾਸੁ-ਸੁਰਖਰੂ । ਨਿਰਾਸ-ਟੁੱਟੇ ਹੋਏ ਦਿਲ ਵਾਲਾ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1444

ਜੂਨ 2023

JUNE 2023

ਜੇਠ-ਹਾੜ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	15	ਜੂਨ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	4	ਜੂਨ
ਮੱਸਿਆ	18	ਜੂਨ
ਪੰਚਮੀ	23	ਜੂਨ
ਦਸਮੀ	28	ਜੂਨ

ਐਤ SUNDAY		4 21 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ ਪੂਰਨ.	11 28 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 8	18 4 ਹਾੜ ਹਾੜ ਵ.ਮੱਸਿਆ	25 11 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 7
ਸੋਮ MONDAY		5 22 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 1-2	12 29 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 9	19 5 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 1	26 12 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 8
ਮੰਗਲ TUESDAY		6 23 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 3	13 30 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 10	20 6 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 2	27 13 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 9
ਬੁੱਧ WEDNESDAY		7 24 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 4	14 31 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 11	21 7 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 3	28 14 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 10
ਵੀਰ THURSDAY	1 18 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 12	8 25 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 5	15 1 ਹਾੜ ਹਾੜ ਵਦੀ 12	22 8 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 4	29 15 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 11
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	2 19 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 13	9 26 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 6	16 2 ਹਾੜ ਹਾੜ ਵਦੀ 13	23 9 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 5	30 16 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 12
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	3 20 ਜੇਠ ਜੇਠ ਸੁਦੀ 14	10 27 ਜੇਠ ਹਾੜ ਵਦੀ 7	17 3 ਹਾੜ ਹਾੜ ਵਦੀ 14	24 10 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 6	

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਛੇਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	5
ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦਿਵਸ	28

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਸਾਕਾ ਨੀਲਾ ਤਾਰਾ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	4
ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਮਾਨੀ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ (ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ)	4
ਭਗਤ ਕਬੀਰ ਜਿਯੰਤੀ	4
ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਬਾਬਾ ਬੰਦਾ ਸਿੰਘ ਬਹਾਦਰ	25
ਮੀਰੀ ਪੀਰੀ ਦਿਵਸ	28
ਬਰਸੀ ਸ਼ੇਰ-ਏ-ਪੰਜਾਬ ਮਹਾਰਾਜਾ ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜੀ	29
ਈਦੁਲ ਜੁਹਾ (ਬਕਰੀਦ)	29

-"ਜਦੋਂ ਪਿਆਰਾ ਬਹੁਤ ਛੋਟਾ ਹੁੰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸੀ ਤਾਂ ਮੇਰੇ ਅੰਦਰ ਦੀ ਮਮਤਾ ਉਸਦੇ ਦਰਦ ਅਤੇ ਲੋੜ ਨੂੰ ਝੱਟ ਸਮਝ ਜਾਂਦੀ ਸੀ।"

-"ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ ਨਾ ਹੋਣ ਕਾਰਨ ਮੈਨੂੰ ਤੁਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ, ਪਰ ਤੁਰਦਿਆਂ ਹੋਇਆਂ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨ ਦਿਵਾਉਂਦਾ ਸਾਂ ਕਿ ਕਿਤੇ ਜਾਣੇ-ਅਣਜਾਣੇ ਮੇਰਾ ਪੈਰ ਕਿਸੇ ਕੀੜੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸੂਖਮ ਜੀਵ ਉੱਪਰ ਨਾ ਆ ਜਾਵੇ।"

-ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ

'ਪੂਤਾ ਮਾਤਾ ਕੀ ਆਸੀਸ ॥ ਨਿਮਖ ਨ ਬਿਸਰਉ ਤੁਮ੍ ਕਉ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਦਾ ਭਜਹੁ ਜਗਦੀਸ ॥'

ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ (ਅੰਗ ੪੯੬)

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਪੰਨਾ 10 ਦੀ ਬਾਕੀ

(ਚ) ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਬਹਿਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਸਕੂਲ ਪਿੰਡ ਧੱਕੋਂ ਧੁਬਿਆਲਪੁਰ:- ਇਸ ਵਿੱਚ 22 ਬੱਚੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈ ਰਹੇ ਹਨ।

(ਛ) ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਗੁਰਮਤਿ ਕਾਲਜ ਦੀ ਸਥਾਪਨਾ 18 ਨਵੰਬਰ 2022 ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜਿੱਥੇ ਗੁਰਮਤਿ ਪ੍ਰਚਾਰ, ਗੁਰਮਤਿ ਸੰਗੀਤ ਤੇ ਕਿੱਤਾ ਮੁਖੀ ਕੋਰਸਾਂ ਦੀ ਨਿਸ਼ਕਾਮ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

(ਜ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ : ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੇ ਵਿਸਥਾਰ ਨੂੰ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ ਅਤੇ ਆਧੁਨਿਕ ਭਾਰਤ ਦੀ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿੱਚ ਕੰਪਿਊਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

(ਝ) ਹੋਸਟਲ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ :- ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਪੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਲਗਭਗ 200 ਲੜਕੇ ਲੜਕੀਆਂ ਲਈ ਵੱਖਰੇ-ਵੱਖਰੇ ਹੋਸਟਲਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ (ਕਿਤਾਬ-ਘਰ) : ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਉੱਪਰ ਹਿੰਦੀ, ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿੱਚ ਲਿਖੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਕਿਤਾਬ ਮੇਲੇ ਦਿੱਲੀ ਤੋਂ ਖਰੀਦੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ।

ਵਾਤਾਵਰਨ ਜਾਗਰੂਕਤਾ :-ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਬਹੁਤ ਚਿੰਤਤ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ। ਇਸ ਲਈ, ਧਰਤੀ ਨੂੰ ਮਾਰੂਥਲ ਬਣਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਤੇ ਮਿੱਟੀ ਖੁਰਨ (Soil Erosion) ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਉਪਰਾਲੇ ਕੀਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਹਨ।

(ੳ) ਨਰਸਰੀ :- ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਨਰਸਰੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹਰ ਸਾਲ ਲਗਪਗ 50,000 ਪੌਦੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫ਼ਤ ਵੰਡੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

(ਅ) ਕੁਦਰਤੀ ਖੇਤੀ :- ਜ਼ਹਿਰ ਮੁਕਤ ਫ਼ਸਲਾਂ ਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਕੁਦਰਤੀ ਖੇਤੀ ਦਾ ਫਾਰਮ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਕਣਕ, ਛੋਲੇ, ਗੰਨੇ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਮੌਸਮੀ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਬੀਜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

(ੲ) ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ 30ਵੀਂ ਬਰਸੀ ਮੌਕੇ ਜੰਗਲ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ।

(ਸ) ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਮੁਹਿੰਮ :- ਇਸ ਮੁਹਿੰਮ ਅਧੀਨ ਵਾਤਾਵਰਣ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਲਈ ਸੈਮੀਨਾਰਾਂ ਤੇ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

(ਹ) ਪਾਣੀ ਸ਼ੁੱਧੀਕਰਣ ਪਲਾਂਟ:- ਇਸ ਉਪਕਰਣ ਰਾਹੀਂ ਪਾਣੀ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਪੀਣ ਦਾ ਤੇ ਰਸੋਈ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੁਵਿਧਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਪਲਾਂਟ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਕੰਪਲੈਕਸ ਵਿੱਚ ਹੈ।

(ਕ) ਮੀਂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਧਰਤੀ ਵਿੱਚ ਭੇਜਣਾ (**Water Harvesting**)

(ਖ) ਸੋਲਰ ਪਾਵਰ ਊਰਜਾ :- ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਅਤੇ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿੱਚ ਸੋਲਰ ਊਰਜਾ ਰਾਹੀਂ ਬਿਜਲੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

(ਗ) ਬਾਇਓ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਪਲਾਂਟ :- ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿਖੇ ਇਕ ਇੰਸੀਨਰੇਟਰ ਪਲਾਂਟ (ਬਾਇਓ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਸਾੜਨ ਵਾਲਾ ਪਲਾਂਟ) ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਇੰਸੀਨਰੇਟਰ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕੰਮ ਮੈਡੀਕਲ ਰਹਿੰਦ-ਖੂੰਹਦ ਨੂੰ ਮਸ਼ੀਨ ਵਿੱਚ ਪਾ ਕੇ ਸਾੜਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੋਏ ਧੂੰਏਂ ਦਾ ਉਚਿਤ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨਾ ਹੈ।

(ਘ) ਗੋਬਰ ਗੈਸ ਪਲਾਂਟ :- ਉਸਾਰੀ ਅਧੀਨ ਹੈ।

ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈਸ :- ਇਹ ਛਾਪਾਖਾਨਾ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖ ਵਿਖੇ ਸਥਿਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਮਾਜਿਕ ਬੁਰਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਹਿਤ ਛਾਪਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੋਂ ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਧਾਰਮਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਸਦਾਚਾਰਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਾਹਿਤ ਛਾਪ ਕੇ ਜਨਸਾਧਾਰਣ ਵਿੱਚ ਭਗਤ ਜੀ ਦੇ ਵੇਲੇ ਤੋਂ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਹਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਾਜਿਕ ਚੇਤਨਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਤਾਬਚੇ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਜੀਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਇਸ਼ਤਿਹਾਰ ਇਸ ਪ੍ਰੈਸ ਰਾਹੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਛਾਪੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੀ ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਪ੍ਰੈਸ ਦਾ ਜੋ ਪਬਲੀਸਿਟੀ ਦਾ ਸਾਲਾਨਾ ਖਰਚਾ ਲਗਪਗ 2 ਕਰੋੜ 50 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸਮਾਜ ਕਲਿਆਣ ਸੰਬੰਧੀ ਕਾਰਜ:-

(ੳ) ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ :- ਕੁਦਰਤੀ ਆਫ਼ਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਹੜ੍ਹ, ਭੂਚਾਲ, ਜਵਾਰ ਭਾਟਾ, ਸੁਨਾਮੀ ਲਹਿਰਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ-ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਹਰ ਸੰਭਵ ਸਹਾਇਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

(ਅ) ਲਾਵਾਰਸ ਲਾਸ਼ਾਂ ਦਾ ਸਸਕਾਰ:- ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਵੱਲੋਂ ਲਾਵਾਰਸ ਲਾਸ਼ਾਂ ਦਾ ਅੰਤਮ ਸਸਕਾਰ ਪੂਰੇ ਸਤਿਕਾਰ ਸਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

(ੲ) ਬਿਰਧਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ:- ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦੀ ਸੰਗਰੂਰ ਸ਼ਾਖਾ ਵਿੱਚ ਇਕ ਬਿਰਧ ਘਰ 2002 ਤੋਂ ਚਲ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੇ ਇਕ ਬਿਰਧ ਘਰ ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 92 ਬਿਰਧ ਰੱਖਣ ਦਾ ਤੇ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

(ਸ) ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਅਤੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫ਼ਿਲਮਾਂ:-ਕਰਨ ਮਾਰਗ ਦੇ ਪਾਂਧੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦਾ ਇਕ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਅਜਾਇਬ ਘਰ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦੀ ਮੁੱਖ-ਸ਼ਾਖਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਭਗਤ ਜੀ ਦੇ ਜੀਵਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬੁੱਧੀਜੀਵੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫ਼ਿਲਮਾਂ ਤਿਆਰ ਕਰਵਾਈਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ; ਜਿਵੇਂ:

(i) ਇਕ ਮਿਸਾਲ (Pingalwara Presentation)
(ii) Pingalwara-Home for Homeless
(iii) Pingalwara-A selfless Home (Documentry by Gurmeet Sodhi a famous American Media personality)
(iv) ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ੀ ਫ਼ਿਲਮ ਸ਼ੁੱਭ ਕਰਮਨ।
(v) Pingalwara Educational Endeavours
(vi) ਕਿਰਤ ਅਤੇ ਸਦਾਚਾਰਕ ਮੇਲਾ ਫ਼ਿਲਮ।
(vii) ਕੁਦਰਤੀ ਖੇਤੀ (Natural Farming)
(viii) ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ
(ix) ਦਰਖਤ
(x) ਏਹੁ ਜਨਮੁ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਲੇਖੇ (ਫ਼ਿਲਮ): ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ ਸੰਘਰਸ਼ਮਈ ਜੀਵਨ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਇਕ ਪੰਜਾਬੀ ਫ਼ੀਚਰ ਫ਼ਿਲਮ "ਏਹੁ ਜਨਮੁ ਤੁਮ੍ਹਾਰੇ ਲੇਖੇ" ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਈ ਗਈ ਹੈ, ਜੋ 30 ਜਨਵਰੀ 2015 ਨੂੰ ਦੇਸ਼-ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਹੋਈ। ਇਸ ਫ਼ਿਲਮ ਦੇ ਨਿਰਮਾਣ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਭਗਤ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਦੁਖੀ ਤੇ ਬੇਸਹਾਰਾ ਮਾਨਵਤਾ ਲਈ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕੰਮਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਣਾ ਸੀ, ਤਾਂ ਕਿ ਭਗਤ ਜੀ ਦਾ ਜੀਵਨ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਪੀੜ੍ਹੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਨਾ-ਸਰੋਤ ਬਣ ਸਕੇ।

ਬਾਕੀ ਪੰਨਾ 13 'ਤੇ ਵੇਖੋ ਜੀ

ਸਾਵਣਿ ਸਰਸੀ ਕਾਮਣੀ ਚਰਨ ਕਮਲ ਸਿਉ ਪਿਆਰੁ॥ ਮਨੁ ਤਨੁ ਰਤਾ ਸਚ ਰੰਗਿ ਇਕੋ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ॥ ਬਿਖਿਆ ਰੰਗ ਕੂੜਾਵਿਆ ਦਿਸਨਿ ਸਭੇ ਛਾਰੁ ॥ ਹਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬੂੰਦ ਸੁਹਾਵਣੀ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਪੀਵਣਹਾਰੁ ॥ ਵਣੁ ਤਿਣੁ ਪ੍ਰਭ ਸੰਗਿ ਮਉਲਿਆ ਸੰਮ੍ਰਥ ਪੁਰਖ ਅਪਾਰੁ ॥ ਹਰਿ ਮਿਲਣੈ ਨੋ ਮਨੁ ਲੋਚਦਾ ਕਰਮਿ ਮਿਲਾਵਣਹਾਰੁ ॥ ਜਿਨੀ ਸਖੀਏ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਹੰਉ ਤਿਨ ਕੈ ਸਦ ਬਲਿਹਾਰ ॥ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਜੀ ਮਇਆ ਕਰਿ ਸਬਦਿ ਸਵਾਰਣਹਾਰੁ ॥ ਸਾਵਣੁ ਤਿਨਾ ਸੁਹਾਗਣੀ ਜਿਨ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਉਰਿ ਹਾਰੁ ॥੬॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਸਾਵਣਿ-ਸਾਵਣ ਮਹੀਨੇ 'ਚ। ਸਰਸੀ-ਸ-ਰਸੀ, ਰਸ ਵਾਲੀ, ਹਰਿਆਵਲੀ। ਕਾਮਣੀ-ਜੀਵ ਇਸਤਰੀ। ਸਚ ਰੰਗਿ-ਸੱਚ ਦੇ ਪਿਆਰ ਵਿੱਚ। ਅਧਾਰੁ-ਆਸਰਾ। ਬਿਖਿਆ ਰੰਗ-ਮਾਇਆ ਦੇ ਰੰਗ। ਦਿਸਨਿ-ਦਿੱਸਦੇ ਹਨ। ਛਾਰੁ-ਸੁਆਹ। ਸਾਧੂ-ਗੁਰੂ। ਪੀਵਣਹਾਰੁ-ਪੀਣ ਜੋਗਾ। ਤਿਣੁ ਘਾਹ। ਮਉਲਿਆ-ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ। ਕਰਮਿ-ਮਿਹਰ ਨਾਲ। ਉਰਿ-ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ। ਮਇਆ-ਦਇਆ। ਸਬਦਿ-ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਰਾਹੀਂ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1444-45

ਜੁਲਾਈ 2023

JULY 2023

ਹਾੜ-ਸਾਵਣ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	16 ਜੁਲਾਈ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	3 ਜੁਲਾਈ
ਮੱਸਿਆ	17 ਜੁਲਾਈ
ਪੰਚਮੀ	23 ਜੁਲਾਈ
ਦਸਮੀ	28 ਜੁਲਾਈ

ਐਤ SUNDAY	**30** 15 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾ.(ਅ.)ਸੁਦੀ 12	**2** 18 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 14	**9** 25 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ 7	**16** 1 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ14	**23** 8 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 5
ਸੋਮ MONDAY	**31** 16 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾ.(ਅ.)ਸੁ.13-14	**3** 19 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁ. ਪੂਰਨ.	**10** 26 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ 8	**17** 2 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾ.(ਸੁਭ)ਮ.ਮੱਸਿਆ	**24** 9 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 6
ਮੰਗਲ TUESDAY	✵	**4** 20 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ 1	**11** 27 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ 9	**18** 3 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 1	**25** 10 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 7
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	✵	**5** 21 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ 2	**12** 28 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ10	**19** 4 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 2	**26** 11 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 8
ਵੀਰ THURSDAY	✵	**6** 22 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵ.3-4	**13** 29 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ11	**20** 5 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 3	**27** 12 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 9
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	✵	**7** 23 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ 5	**14** 30 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ12	**21** 6 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 3	**28** 13 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ10
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	**1** 17 ਹਾੜ ਹਾੜ ਸੁਦੀ 13	**8** 24 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ 6	**15** 31 ਹਾੜ ਪ.ਸਾਵਣ(ਸੁਭ)ਵਦੀ13	**22** 7 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ 4	**29** 14 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਸੁਦੀ11

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਅੱਠਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	11

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਸਿਰਜਣਾ ਦਿ.ਸ੍ਰੀ ਅਕਾਲ ਤਖ਼ਤ ਸਾਹਿਬ	2
ਵ: ਸੰਤ ਜਵੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਹਵਾਈ ਅੱਡਾ ਰਾਜਾਸਾਂਸੀ (ਅੰਮ੍ਰਿ:)	2
ਗੁਰੂ ਪੁੰਨਿਆਂ ਵਿਆਸ ਪੂਜਾ	3
ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿ.ਭਾਈ ਮਨੀ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਪਟਿ.)	9
ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿ. ਭਾਈ ਤਾਰੂ ਸਿੰਘ ਜੀ	16
ਜ:ਦਿ: ਚੰਦਰ ਸੇਖਰ ਅਜ਼ਾਦ	23
ਮੁਹੱਰਮ (ਤਾਜੀਆ)	29
ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਵਸ ਸ਼ਹੀਦ ਸ:ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਜੀ	31

"ਮੇਰੀ ਛੁੱਟੀ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਮੈਨੂੰ ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਖੂਹੀ 'ਤੇ ਰੱਖਦੀ ਹੁੰਦੀ ਸੀ। ਗਰਮੀਆਂ ਦੀਆਂ ਸਾਰਾ ਮਹੀਨੇ ਦੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੈਨੂੰ ਮਾਂ ਪਾਸ ਖੂਹੀ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ ਸੀ ਤੇ ਖੂਹੀ 'ਚੋਂ ਡੋਲ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਕੱਢਣ ਲਈ ਮਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੱਗ ਕੇ ਲੱਜ ਖਿੱਚਣੀ ਪੈਂਦੀ ਸੀ। ਡੰਗਰਾਂ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਦੇਖ ਕੇ, ਮੈਂ ਬੜੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੁੰਦਾ ਸਾਂ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੇਰੇ ਹਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਪਸ਼ੂਆਂ ਲਈ ਭਾਰਾ ਪਿਆਰ ਸਤਿਕਾਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਸੀ।"

–ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ

"ਚੰਗੀ ਸੰਤਾਨ ਲੋਕ ਅਤੇ ਪਰਲੋਕ ਦੋਵਾਂ 'ਚ ਸੁਖ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। –ਕਾਲੀਦਾਸ

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਪੰਨਾ ੧੨ ਦੀ ਬਾਕੀ

(xi) ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ ਦੀ DVD-Video ਡਾ. ਓਮ ਗੌਰੀ ਦੱਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਲੰਧਰ ਦੂਰਦਰਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਮਿਤੀ 08-07-2016 ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ।

(xii) **ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਮਾਰਕ:-** ਭਗਤ ਜੀ ਦੇ ਜਨਮ ਅਸਥਾਨ ਪਿੰਡ ਰਾਜੇਵਾਲ ਰੋਹਣੋਂ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਲੁਧਿਆਣਾ ਵਿੱਚ "ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਸਮਾਰਕ" ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਭਗਤ ਜੀ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਜਨਮ ਸ਼ਤਾਬਦੀ 4 ਜੂਨ 2004 ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ।

(xiii) ਗਊਸ਼ਾਲਾ :- ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਸ਼ਾਖਾ ਅਤੇ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਕੁਦਰਤੀ ਫਾਰਮ ਧੀਰੇ ਕੋਟ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿਖੇ ਡੇਅਰੀ ਫਾਰਮ ਬਣਾਏ ਗਏ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 265 ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਤਾਜ਼ਾ ਦੁੱਧ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੂਚਨਾ

1. ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਰਜਿਸਟਰਾਰ ਆਫ਼ ਕੰਪਨੀਜ਼ ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹਿਮਾਚਲ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ: 130 ਆਫ 1956-57 ਮਿਤੀ 06-03-1957 ਅਤੇ ਸੋਧ ਨੰ. A-28/4540 ਮਿਤੀ 07-07-1998 ਦੁਆਰਾ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੈ।
2. ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ ਨੂੰ ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਦੀ ਧਾਰਾ 80 ਜੀ ਅਨੁਸਾਰ Principal Commissioner of Income tax/Commissioner of Income tax ਤੋਂ Unique Registration Number AAATA2237RF20217 ਮਿਤੀ 23-09-2021 ਅਧੀਨ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ। ਨਕਦ/ਕੈਸ਼ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਇਹ ਛੋਟ ਸਿਰਫ 2000/- ਰੁਪਏ ਤਕ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੈ।
3. ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦਾ PAN ਨੰਬਰ AAATA 2237R ਹੈ। ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦਾ FCRA (Foreign contribution Regulation Act) ਨੰ. 115210002 ਹੈ। GST No. 03AAATA2237R1ZR. CSR Registration No. CSR00401S643 ਹੈ।
4. ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦਾ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਖ਼ਰਚ ਲਗਪਗ 9 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਭਗਤ ਜੀ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਅਨੁਸਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
5. ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ:- ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਟਿਨਾਡਾ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਖੇ "ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਉਂਟਾਰੀਓ", ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿਖੇ "ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਯੂ.ਕੇ." ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਖੇ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਜਸਵੰਤ ਸਾਹਨੀ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਟਰੱਸਟ ਸਿੱਧੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੇਵਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਟੈਕਸ ਵਿੱਚ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕਾ ਖ਼ਾਲਸਾ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਜੀ ਕੀ ਫ਼ਤਹਿ ॥

ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
ਪ੍ਰਧਾਨ
ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:), ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ।

ਅਪੀਲ

1. ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਬੂਹਿਆਂ ਅੱਗੇ ਲੱਗੇ ਪ੍ਰਚਾਰ ਸਟਾਲਾਂ ਉੱਪਰ ਛੋਟੀ ਗੋਲਕ (ਦਾਨ-ਪਾਤਰ) ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮਨਾਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਵੱਲੋਂ ਛੋਟੀ ਗੋਲਕ ਵੇਖੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।
2. ਜਿਹੜੇ ਗੁਰਮੁਖ ਪ੍ਰੇਮੀ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਨੂੰ ਦਾਨ ਦੇਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਨੂੰ ਦਾਨ ਦੇ ਕੇ ਰਸੀਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੇ ਰਕਮ ਭਰਨ ਮਗਰੋਂ ਕਾਊਂਟਰਫੋਇਲ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਦਸਤਖ਼ਤ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨ, ਤਾਂ ਕਿ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕੇ ਕਿ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਦਾਨ ਦੀ ਰਕਮ ਠੀਕ ਭਰੀ ਗਈ ਹੈ।
3. ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਦਾਨ 'ਤੇ ਸੈਕਸ਼ਨ 80 G ਇਨਕਮ ਟੈਕਸ ਐਕਟ ਦੀ ਧਾਰਾ 1961 ਦੇ ਤਹਿਤ ਟੈਕਸ ਵਿੱਚ ਛੋਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੈ; ਪਰ ਨਕਦ ਦਾਨ 'ਤੇ ਸਿਰਫ 2000 ਰੁਪਏ ਤਕ ਦੀ ਹੀ ਛੋਟ ਹੈ। ਚੈੱਕ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਦਾਨ 'ਤੇ ਇਹ ਪਾਬੰਦੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
4. ਨਵੇਂ ਸਰਕਾਰੀ ਹੁਕਮ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹਰ ਦਾਨੀ ਸੱਜਣ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣਾ ਆਧਾਰ/ਪੈਨ ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਣ।
4. ਛੋਟੀਆਂ ਗੋਲਕਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੁਕਾਨਾਂ 'ਤੇ ਲੱਗੀਆਂ ਹਨ ਉਹ ਦੁਕਾਨਦਾਰ ਵੀ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੰਸਥਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨ ਜੀ।
5. ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵਿੱਚ ਮਿਤੀ 28 ਮਾਰਚ 2006 ਨੂੰ ਹੋਈ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਮਤੇ ਰਾਹੀਂ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਅੱਗੋਂ ਤੋਂ ਸੰਸਥਾ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਸੇਵਾਦਾਰ ਗੋਲਕਾਂ (ਦਾਨ-ਪਾਤਰ) ਨਾਲ ਰੇਲਵੇ-ਸਟੇਸ਼ਨਾਂ, ਬੱਸ ਅੱਡਿਆਂ, ਗਲੀ ਮੁਹੱਲਿਆਂ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਘੁੰਮ ਫਿਰ ਕੇ ਮਾਇਆ ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ। ਅੰਗਹੀਣ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਨਾਂ 'ਤੇ ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਹਿੱਤ ਸੰਸਥਾ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਜੀ।

ਕੇਵਲ ਰਸੀਦ ਬੁੱਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਉਗਰਾਹੀ-ਕਰਤਾ ਸੇਵਾਦਾਰ ਨੂੰ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਉਗਰਾਹੀ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਦਾਨੀ ਸੱਜਣ ਮਾਇਆ ਦੇ ਕੇ ਰਸੀਦ ਜ਼ਰੂਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਜੀ।

ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਜਿਣਸ (ਕਣਕ, ਝੋਨਾ ਆਦਿ) ਦੀ ਉਗਰਾਹੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ। ਸੰਗਤਾਂ ਕਣਕ/ਜਿਣਸ ਜਾਂ ਰਸਦ ਮੁੱਖ ਦਫ਼ਤਰ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰਾਂ ਵਿਖੇ ਖ਼ੁਦ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਇਕੱਠਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰਨ ਜੀ।

ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ !

ਪ੍ਰਾਰਥਕ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ, ਮੁੱਖ ਸੇਵਾਦਾਰ,
ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ (ਰਜਿ:) ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
ਫੋਨ: 0183-2584586, 97814-01140

ਭਾਦੁਇ ਭਰਮਿ ਭੁਲਾਣੀਆ ਦੂਜੈ ਲਗਾ ਹੇਤੁ ॥ ਲਖ ਸੀਗਾਰ ਬਣਾਇਆ ਕਾਰਜਿ ਨਾਹੀ ਕੇਤੁ ॥ ਜਿਤੁ ਦਿਨਿ ਦੇਹ ਬਿਨਸਸੀ ਤਿਤੁ ਵੇਲੈ ਕਹਸਨਿ ਪ੍ਰੇਤੁ॥ ਪਕੜਿ ਚਲਾਇਨਿ ਦੂਤ ਜਮ ਕਿਸੈ ਨ ਦੇਨੀ ਭੇਤੁ । ਛਡਿ ਖੜੋਤੇ ਖਿਨੈ ਮਾਹਿ ਜਿਨ ਸਿਉ ਲਗਾ ਹੇਤੁ ॥ ਹਥ ਮਰੋੜੈ ਤਨੁ ਕਪੇ ਸਿਆਹਹੁ ਹੋਆ ਸੇਤੁ ॥ ਜੇਹਾ ਬੀਜੈ ਸੋ ਲੁਣੈ ਕਰਮਾ ਸੰਦੜਾ ਖੇਤੁ ॥ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣਾਗਤੀ ਚਰਣ ਬੋਹਿਥ ਪ੍ਰਭ ਦੇਤੁ ॥ ਸੇ ਭਾਦੁਇ ਨਰਕਿ ਨ ਪਾਈਅਹਿ ਗੁਰੁ ਰਖਣ ਵਾਲਾ ਹੇਤੁ ॥੭॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਭਾਦੁਇ -ਭਾਦਰੋਂ ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ। ਭਰਮਿ-ਭਟਕਣਾ ਵਿੱਚ ।ਭੁਲਾਣੀਆ - ਕੁਰਾਹੇ ਪੈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ । ਹੇਤ-ਹਿਤ, ਪਿਆਰ। ਕੇਤੁ-ਕਿਸੇ । ਕਾਰਜਿ-ਕੰਮ । ਜਿਤੁ-ਜਿਸ ਵਿੱਚ। ਦਿਨਿ-ਦਿਨ ਵਿੱਚ । ਦੇਹ-ਸਰੀਰ । ਕਹਸਨਿ ਆਖਣਗੇ। ਬਿਨਸਸੀ-ਨਾਸ਼ ਹੋਵੇਗੀ । ਪ੍ਰੇਤ-ਗੁਜ਼ਰ ਚੁੱਕਿਆ, ਅਪਵਿੱਤ੍ਰ । ਪਕੜਿ-ਫੜ ਕੇ । ਨ ਦੇਨੀ-ਨਹੀਂ ਦਿੰਦੇ । ਸਿਆਹਹੁ-ਕਾਲੇ ਰੰਗ ਤੋਂ । ਸੇਤੁ-ਵੱਢਦਾ ਹੈ । ਖੇਤੁ-ਪੈਲੀ । ਸੰਦੜਾ-ਦਾ । ਬੋਹਿਥ-ਜਹਾਜ਼ ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1445

ਅਗਸਤ 2023
AUGUST 2023

ਸਾਵਣ-ਭਾਦਰੋਂ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	17 ਅਗਸਤ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	1,31ਅਗਸਤ
ਮੱਸਿਆ	16 ਅਗਸਤ
ਪੰਚਮੀ	21 ਅਗਸਤ
ਦਸਮੀ	26 ਅਗਸਤ

ਐਤ SUNDAY	✵	6 22 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵ.5-6	13 29 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵ.12	20 4 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 4	27 11 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 11
ਸੋਮ MONDAY	✵	7 23 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵਦੀ 7	14 30 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵ.13	21 5 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 5	28 12 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 12
ਮੰਗਲ TUESDAY	1 17 ਸਾਵਣ ਪ.ਸਾ(ਅ.)ਸੁਦੀ ਪੂਰਨ	8 24 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵਦੀ 8	15 31 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵ.14	22 6 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 6	29 13 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 13
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	2 18 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵਦੀ 1	9 25 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵਦੀ 9	16 32 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾ.(ਅ.)ਵ.ਮੱਸਿਆ	23 7 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 7	30 14 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 14
ਵੀਰ THURSDAY	3 19 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵਦੀ 2	10 26 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵ.10	17 1 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 1	24 8 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 8	31 15 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁ.ਪੂਰਨ. [illegible]
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	4 20 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵਦੀ 3	11 27 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵ.11	18 2 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 2	25 9 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 9	✵
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	5 21 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵਦੀ 4	12 28 ਸਾਵਣ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਅ.)ਵ.11	19 3 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 3	26 10 ਭਾਦਰੋਂ ਦੂ.ਸਾਵਣ(ਸੁ.)ਸੁਦੀ 10	✵

ਗੁਰਪੁਰਬ
ਕੋਈ ਨਹੀਂ

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਬ. ਜੀ. ਜਿਹਾਨ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਸ੍ਰੀ ਭੈਣੀ ਸਾਹਿਬ)	4
ਬਰਸੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ	
ਬਾਨੀ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ, ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	5
ਅਜ਼ਾਦੀ ਦਿਵਸ	15
ਬਰਸੀ ਸੰਤ ਹਰਚੰਦ ਸਿੰਘ ਲੌਂਗੋਵਾਲ (ਸੰਗ.)	20
ਬਰਸੀ ਸੰਤ ਹੀਰਾ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦਾੜਾ ਸਾਹਿਬ	26
ਜ.ਦਿ.ਭਾਈ ਦਇਆ ਸਿੰਘ ਜੀ,	
ਔਰੰਗਾਬਾਦ (ਮਹਾਰਾਸ਼ਟਰ)	26
ਬਰਸੀ ਬਾਬਾ ਨੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਲੇਰਾਂ ਵਾਲੇ	29
ਰੱਖੜੀ/ਮੇ.ਰੱਖੜ ਪੁੰਨਿਆ ਬਾਬਾ ਬਕਾਲਾ (ਅੰਮ੍ਰਿ.)	31

"ਵਿਣੁ ਸੇਵਾ ਧ੍ਰਿਗੁ ਹਥ ਪੈਰ ਹੋਰ ਨਿਹਫਲ ਕਰਣੀ । ਪੀਰ ਮੁਰੀਦਾਂ ਪਿਰਹੜੀ ਸੁਖ ਸਤਿਗੁਰ ਸਰਣੀ ॥੧੦॥੨੭॥

"ਹਰ ਚੰਗੇ ਅਤੇ ਨੇਕ ਇਨਸਾਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਣ 'ਤੇ ਕਰਤੱਵ ਅਤੇ ਧਰਮ ਤੋਂ ਕਦੇ ਵੀ ਨਾ ਡੋਲੇ ।"

-ਸੁਕਰਾਤ

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਚੈਰੀਟੇਬਲ ਸੋਸਾਇਟੀ ਰਜਿ: ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਤ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ

ਪੰਜਾਬੀ ਦੀਆਂ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੇ ਨਾਮ

1. ਮੇਰੇ ਜਾਪੁ ਜੀਵਨ ਦੇ ਭਿਆਨਕ ਦੌਰਿਆਂ ਅਤੇ ਅਪਾਹਜਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ-ਸੰਭਾਲ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਹਾਣੀਆਂ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
2. ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਸਿਮਰਨ ਸਹੁ ਕਿਵ ਸੂਝੇ ! — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
3. ਤੇਰਾ ਸਦੜਾ ਸੁਣੀਜੈ ਭਾਈ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
4. ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
5. ਅਪਾਹਜਾਂ ਦੇ ਦਰਦੋਂ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
6. ਜਤੀ ਸਤੀ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
7. ਅਨਮੋਲ ਮੋਤੀ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
8. ਆਪਾਧਾਪ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
9. ਆਦਰਸ਼ਕ ਜੀਵਨ ਲਈ ਸੇਧਾਂ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
10. ਭਾਰਤ ਦੇ ਸਕੂਲਾਂ ਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਦੇਸ਼ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
11. ਸਿੱਖ ਬੀਬੀਆਂ ਦਾ ਪਹਿਰਾਵਾ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
12. ਬੀਬੀ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੌਰ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
13. ਜਿਸ ਕਾ ਸਾਹਬੁ ਜਿਨ ਹੀ ਦੀਆ ਮਾਣਸੁ ਕਿਆ ਵੇਚਾਰਾ ਰਾਮ ॥ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
14. ਪਰਿਆ ਸੰਪਾਦ ਸਰਤਿ ਸੁਹਾਵੀ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
15. ਮੰਝਧਾਰ ਵਿਚ ਸਾਥਣ — ਅਨੁ. ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
16. ਬੀਬੀ ਇੰਦਰਜੀਤ — ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
17. ਪਿਆਰ ਦੀਆਂ ਤੰਦਾਂ — ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
18. ਭਗਤ ਜੀ ਦੇ ਵਿਖਿਆਨ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
19. ਸਾਂਝੀ ਵਿਰਾਸਤ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
20. ਖੁਰਾਕ ਅਤੇ ਸਿਹਤ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
21. ਖ਼ੌਫ਼ ਦੇ ਰਾਹਲੇ ਕਿਉਂ ਕਰੀਏ ਜਿਰਕਾਂ? — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
22. ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਜਵਾਨੀ ਨੂੰ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
23. ਧੂੰਆ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
24. ਪਲੀਤਾ ਪਾਣੀ ਜਾਵੇ ਤੇ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
25. ਵੋਟਰੀਆਂ ਲਾਲਸੀਆਂ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
26. ਵਾਤਾਵਰਣ ਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
27. ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਹੋਂਦ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਾ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
28. ਹਿੰਦ ਸਰਕਾਰ ਨਹੀਂ ਸਿੱਖਾਂ ਦੀ ਰਖਵਾਲਾ ਹੈ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
29. ਸਾਡਾ ਵਿਰਸਾ, ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਸਿਹਤ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
30. ਪੰਜਾਬੀ ਮਾਂ ਬੋਲੀ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
31. ਅਜੋਕੀ ਸਿੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
32. ਵਿਲੱਖਣ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
33. ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਦੁਸ਼ਮਣੀ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਮਹਿੰਗੀ ਪਏਗੀ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
34. ਦੁਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਆਰਥਿਕਤਾ ਨੂੰ ਕੌਣ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ? — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
35. ਹੈ ਕੋਈ ਕਰੇ ਵੇਲ ਕਹਿ ਕਹਿ ਕੇ ਮਾਨਸ ਮਨ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
36. ਖੇਤੀ ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦਾ ਵਤੀਰਾ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
37. ਅੱਜੋ ਅੱਗ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
38. ਕਿਸਾਨੀ ਜਥੇ — ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
39. ਸਚਹੁ ਓਰੈ ਸਭੁ ਕੋ ਉਪਰਿ ਸਚੁ ਆਚਾਰੁ — ਤਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
40. ਗੁਰਸਿੱਖੀ ਬਾਰੀਕ ਹੈ (ਭਾਗ 1,2,3) — ਤਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
41. ਗੁਰ ਕੀ ਟੇਕ ਰਹਹੁ ਦਿਨ ਰਾਤਿ — ਤਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
42. ਭਗਤ ਜੀ ਦੀ ਸਫਲ ਬਣੀ ਪਰਤਾ — ਹਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੋਗ
43. ਮਾਤਾ ਮਹਿਤਾਬ ਕੌਰ — ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਗੋਚ
44. ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਸਟੀਕ — ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
45. ਸਿੱਖ ਧਰਮ ਦੀਆਂ ਬੁਨਿਆਦਾਂ — ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
46. ਕਿਸੰਜਾਰ 'ਚੋਂ ਮਾਣਕ ਮੋਤੀ — ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
47. ਸਿੱਖੀ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਅਤੇ ਸ਼ਬਦ — ਨਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
48. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸੁੱਚਾ ਵੀਚਾਰ — ਜੋਗਾ ਸਿੰਘ ਕਲਿਆਣ (ਸੰਪਾ:)
49. ਗੁਰਮੁਖ ਗੁਰਮਤਿ ਕਥਾ ਕਹਾਣੀਆਂ — ਗਿ: ਹਜਾਰਾ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ
50. ਮਨ ਤੋਂ ਖਿਲਾ ਸਮਾਈਅਤ — ਲੇਖਕ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
51. ਵਿਖੜੇ ਪੈਂਡਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹੀਆਂ ਦੀ ਮੰਜ਼ਲ — ਲੇਖਕ ਮਹਿੰਦਰ ਸਿੰਘ
52. ਨਵੇਂ ਜੀਵਨ ਮਾਰਗ ਦਾ ਲੇਖਕ — ਡਾ. ਸ਼ਿਆਮ ਸੁੰਦਰ ਦੀਪਤੀ
53. ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਚੋ ਦੀਆਂ-ਧੁੰਦ — ਡਾ. ਸ਼ਿਆਮ ਸੁੰਦਰ ਦੀਪਤੀ
54. ਸੱਤੇ ਜਣੇ ਤੋਲ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ — ਡਾ. ਸ਼ਿਆਮ ਸੁੰਦਰ ਦੀਪਤੀ
55. ਕੁਦਰਤ ਦਾ ਹਾਣੀ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ — ਡਾ. ਸ਼ਿਆਮ ਸੁੰਦਰ ਦੀਪਤੀ
56. ਦਸ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ — ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
57. ਜੀਵਨ ਦਸ ਪਾਤਸ਼ਾਹੀਆਂ 'ਤੇ ਇਕ ਝਾਤ — ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
58. ਮਹਿੰਗੀਆਂ ਸਾਖੀਆਂ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ (ਇਕ ਸਰਲ ਸੰਖੇਪ ਪ੍ਰਕਾਸ਼) — ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
59. ਸੰਖੇਪ ਜੀਵਨੀ-ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ — ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
60. ਸੰਖੇਪ ਜੀਵਨੀ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ — ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
61. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਸਬੰਧੀ ਮੱਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਰਸ਼ਨ — ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
62. ਕੁਦਰਤ ਸੇਵੀ ਕਿਵੇਂ ਕਰੀਏ? — ਸੰਪਾ: ਜਸਮਿੰਦਰ ਬਲਬੀਰ ਸਿੰਘ
63. ਸੋਹਣਾ ਪੰਜਾਬ ਏ — ਪ੍ਰੋ: ਡਾ. ਪ੍ਰਮਿੰਦਰ ਜੀ ਰੂਪ
64. ਸੰਤ ਅਤੇ ਵਿਰਾਸਤੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ — ਡਾ. ਜੇ ਰੂਪ ਸਿੰਘ
65. ਸਾਡੇ ਕਦੀਂ ! ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ... — ਸੰਪਾ: ਜਸਪਾਲ ਸੰਧੀ ਅਨਿਲ ਅਰੋੜਾ
66. ਪੂਰਨ ਵਰਦੇਰ — ਅਜੀ ਸਿੰਘ
67. [illegible] — ਸੰਪਾ: ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
68. ਜੋਤਾ ਜੀ ਸਭਾਰ ਖੇਤਰ ਖੇਸ — ਸੰਪਾ: ਗੁਰਮੀਤ ਕੌਰ ਢਿੱਲੋਂ
69. ਆਸਨ ਵਿਵਿਧ — ਡਾ: ਜਸਵੰਤ ਸਿੰਘ ਨੇਕੀ
70. ਕਰਮਾ ਦਾ ਸ੍ਰਾਪ — ਅਮਰਿਤ ਮਲਿਕ
71. ਪ੍ਰਭੂ ਮੰਤੂ ਵਿਚ ਗੁਰਪ੍ਰਸਾਦਿ ਦਾ ਸੰਕਲਪ — ਗਿ: ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ
72. ਸਰਬੱਤ ਦੇ ਭਲੇ ਦੇ ਮਾਰਗ ਦਾ ਪਾਂਧੀ— ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ — ਭਾਈ ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ
73. ਸਿੱਖ ਵਿਰੋਧ ਸਮਸਿਆਵਾਂ-ਬਾਬੀ ਰਾਮ ਸਿੰਘ — ਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ

ਪੰਜਾਬੀ ਦੇ ਕਿਤਾਬਚਿਆਂ ਦੇ ਨਾਮ

1. ਗੁਰਸਿੱਖ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
2. ਬੇ ਮੁਹਾਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
3. ਗੁਰੂ ਕੇ ਬੰਦੇ ਉਹੀ ਛੋਟੀ-ਛੋਟੀ ਅਟੱਲ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
4. ਪਰਮ ਪਿਆਰਾ ਕਿ ਕੁਕੰਨੀ ? — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
5. ਮਨੁੱਖਾ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਨੋਰਥ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
6. ਮੇਰੇ ਜਾਪੁ ਜੀਵਨ ਦੇ ਧਰਮ ਤੇ ਵਿਰਾਗ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
7. ਵਿਹਲੇ ਮਹਾਦ ਅਤੇ ਜ਼ਿਨਸ਼ਗੀਆਂ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
8. ਮਨੁੱਖ ਜਾਤਿ ਦੀ ਖ਼ਾਤਰ ਹੈ ਕਾਰਜ਼ ਕਰੇ— ਸਿੱਖ ਗੁਰਦੁਆਰੇ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
9. ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੀ ਵਿੱਦਿਆ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
10. ਸੰਤ ਲੱਖਰ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
11. ਕਾਲਮਾਂ ਜੀਣੇ ਫੋਲ ਕਰੇ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
12. ਸਦਾਚਾਰ, ਸ਼ਿਸ਼ਟਾਚਾਰ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
13. ਮਨ ਜੋਦ — ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ
14. ਅਨਾਥਾਂ ਦਾ ਨਾਥ — ਪ੍ਰੋ. ਸੇਵਾ ਸਿੰਘ ਸਿਰਮੌਰ ਸੂਦਣ
15. ਆਦਰਸ਼ਕ ਜੀਵਨ ਲਈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਤੋਂ ਸੇਧਾਂ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
16. ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਜੀਵਨੀ ਦੇ ਕੁਝ ਅੰਸ਼ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
17. ਚਰਖੇ ਦੀ ਧੀ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
18. ਸਤਿਗੁਰ ਬਿਰਧ ਦਰਸ਼ਨਾ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
19. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਅਰਜਨ ਦੇਵ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
20. ਜਨਮ ਸਾਥੀ ਭਰਾ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
21. ਪਰਾਲੀ ਸਾੜਨ ਨਾਲ ਦੀ ਕੁਝ ਸਮਝ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
22. ਮਨੁੱਖੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਲਈ ਘਾਤਕ ਪੋਲੀਥੀਨ ਬੀ.ਟੀ. ਫ਼ਸਲਾਂ — ਸੰਪਾਦਕ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
23. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ 'ਤੇ ਕੋਸ਼ਾਂਤਰੀ ਸੰਮੇਲਨ — ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
24. ਆਦਰਸ਼ਕ ਜੀਵਨ ਜਾਂਚ — ਸੰਪਾ. ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
25. ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲੋਂ ਦਾ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ — ਸੰਪਾ. ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ

Contd. on Page 13

ਅਸਨਿ ਪ੍ਰੇਮ ਉਮਾਹੜਾ ਕਿਉ ਮਿਲੀਐ ਹਰਿ ਜਾਇ ॥ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪਿਆਸ ਦਰਸਨ ਘਣੀ ਕੋਈ ਆਣਿ ਮਿਲਾਵੈ ਮਾਇ॥ ਸੰਤ ਸਹਾਈ ਪ੍ਰੇਮ ਕੇ ਹਉ ਤਿਨ ਕੈ ਲਾਗਾ ਪਾਇ ॥ ਵਿਣੁ ਪ੍ਰਭ ਕਿਉ ਸੁਖੁ ਪਾਈਐ ਦੂਜੀ ਨਾਹੀ ਜਾਇ ॥ ਜਿੰਨ੍ਹੀ ਚਾਖਿਆ ਪ੍ਰੇਮ ਰਸੁ ਸੇ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਰਹੇ ਆਘਾਇ ॥ ਆਪੁ ਤਿਆਗਿ ਬਿਨਤੀ ਕਰਹਿ ਲੇਹੁ ਪ੍ਰਭੂ ਲੜਿ ਲਾਇ ॥ ਜੋ ਹਰਿ ਕੰਤਿ ਮਿਲਾਈਆ ਸਿ ਵਿਛੁੜਿ ਕਤਹਿ ਨ ਜਾਇ ॥ ਪ੍ਰਭ ਵਿਣੁ ਦੂਜਾ ਕੋ ਨਹੀ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਸਰਣਾਇ ॥ ਅਸੂ ਸੁਖੀ ਵਸੰਦੀਆ ਜਿਨਾ ਮਇਆ ਹਰਿ ਰਾਇ ॥੮॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਅਸੁਨਿ-ਅੱਸੂ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ। ਉਮਾਹੜਾ-ਉਛਾਲਾ । ਮਨਿ-ਮਨ ਵਿੱਚ। ਤਨਿ-ਸਰੀਰ 'ਚ । ਘਣੀ-ਬਹੁਤ । ਆਣ-ਲਿਆ ਕੇ । ਮਾਇ-ਹੇ ਮਾਂ। ਹਉ-ਮੈਂ । ਤਿਨ ਕੈ ਪਾਇ-ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਚਰਨੀਂ । ਜਾਇ-ਥਾਂ। ਰਸੁ-ਸੁਆਦ, ਆਨੰਦ । ਰਹੇ ਅਘਾਇ-ਰੱਜ ਗਏ, ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ਪੋਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦੀ । ਆਪੁ-ਆਪਾ ਭਾਵ । ਲੜਿ-ਲੜ ਵਿੱਚ, ਪੱਲੇ। ਕੰਤਿ-ਕੰਤ ਨੇ । ਕਤਹਿ-ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ। ਮਇਆ-ਮਿਹਰ ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945
ਸੰਮਤ ਵਿਜਈ	1445

ਸਤੰਬਰ 2023

SEPTEMBER 2023

ਭਾਦਰੋਂ-ਅੱਸੂ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	17 ਸਤੰਬਰ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	29 ਸਤੰਬਰ
ਮੱਸਿਆ	14-15 ਸਤੰਬਰ
ਪੰਚਮੀ	20 ਸਤੰਬਰ
ਦਸਮੀ	25 ਸਤੰਬਰ

ਐਤ SUNDAY	✱	3 18 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 4	10 25 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 11	17 1 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 2	24 8 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 9
ਸੋਮ MONDAY	✱	4 19 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 5	11 26 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 12	18 2 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 3	25 9 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁ.10-11
ਮੰਗਲ TUESDAY	✱	5 20 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 6	12 27 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 13	19 3 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 4	26 10 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 12
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	✱	6 21 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 7	13 28 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 14	20 4 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 5	27 11 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 13
ਵੀਰ THURSDAY	✱	7 22 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 8	14 29 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵ.ਮੱਸਿਆ	21 5 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 6	28 12 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 14
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	1 16 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 2	8 23 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 9	15 30 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵ.ਮੱਸਿਆ	22 6 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 7	29 13 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸ.ਪੂਰਨ
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	2 17 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 3	9 24 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਵਦੀ 10	16 31 ਭਾਦਰੋਂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 1	23 7 ਅੱਸੂ ਭਾਦਰੋਂ ਸੁਦੀ 8	30 14 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ ੧

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਦਿ.	16
ਗੁਰਿਆਈ ਪੰਜਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	17
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਚੌਥੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	18
ਗੁਰਿਆਈ ਤੀਜੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	27
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਤੀਜੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	29

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਗੁ: ਕੰਧ ਸਾਹਿਬ (ਬਟਾਲਾ)	3
ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜਨਮ ਅਸ਼ਟਮੀ (ਸਮਾਰਤ)	6
ਸ੍ਰੀ ਕ੍ਰਿਸ਼ਨ ਜਨਮ ਅਸ਼ਟਮੀ (ਵੈਸ਼ਨਵ)	7
ਬਰਸੀ ਭਾਈ ਘਨੱਈਆ ਜੀ (ਸ੍ਰੀ ਅਨੰਦਪੁਰ ਸਾਹਿਬ)	18-20
ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਸ੍ਰੀ ਗਣੇਸ਼ ਜੀ	19
ਬਾਬੇ ਦਾ ਵਿਆਹ (ਬਟਾਲਾ)	22
ਜ:ਦਿ:ਬਾਬਾ ਸ੍ਰੀ ਚੰਦ ਜੀ ਮਹਾਰਾਜ (ਉਦਾਸੀਨ)	24
ਈਦ-ਏ-ਮਿਲਾਦ (ਬਾਰ੍ਹਾਂ ਵਫ਼ਾਤ)	28
ਜਨਮ ਦਿਨ ਸ਼ਹੀਦ ਸਰਦਾਰ ਭਗਤ ਸਿੰਘ	28
ਮੇਲਾ ਬਾਬਾ ਸੋਢਲ (ਜਲੰਧਰ)	28-30
ਸ਼ਰਾਧ ਸ਼ੁਰੂ/ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਗੋਇੰਦਵਾਲ ਸਾਹਿਬ	29
ਬੈਂਕ ਹਾਲੀ ਡੇ	30
ਬਰਸੀ ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਜੀ ਰਮਦਾਸ ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	30

"ਜਦੋਂ ਵੀ ਕਿਸੇ ਲੋੜਵੰਦ ਦੀ ਅਵਾਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਤਕ ਪਹੁੰਚੇ ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਸ਼ੁਕਰ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚੁਣਿਆ ਹੈ, ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਪਰਮਾਤਮਾ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਇਕੱਲਾ ਹੀ ਕਾਫ਼ੀ ਹੈ।"

—ਅਗਿਆਤ

ਸਦਾ ਸੱਚ ਬੋਲੋ

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਪੰਨਾ 16 ਦੀ ਬਾਕੀ

26. ਮੁੱਠੀ ਕਿਰਤ -ਸੰਪਾ. ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
27. ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਹੂਕ -ਸੰਪਾ. ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
28. ਜਿਨਦਾ (ਕਾਵਿ-ਸੰਗ੍ਰਹਿ) -ਸੰਪਾ. ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
29. ਰੰਗ ਲੱਗਾ ਬਣ ਆਇਆ -ਸੰਪਾ. ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ
30. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਸਰੂਪ ਤੇ ਮਹਾਨਤਾ -ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
31. ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੇ ਪਦਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ -ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
32. ਸਿੱਖ ਦਾ ਗੁਰੂ ਪਿਆਰ -ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
33. ਗੁਰਸਿੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਅਮਲੀ ਰੂਪ -ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
34. ਧਰਮ ਦੀ ਲੋੜ ਤੇ ਪਛਾਣ -ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
35. ਗੁਰਸਿੱਖੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤ -ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ 'ਦਲਾਵਰੀ'
36. ਧਰਮ ਕੀ ਹੈ? -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
37. ਸਹਿਜ -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
38. ਆਦਰਸ਼ਕ ਸੇਵਕ -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
39. ਦੀਨਾਂ ਦੁ ਹੋਆ ਮੇਰਾ ਬਾਬੁਲਾ -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
40. ਕਰਮ -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
41. ਪੂਰਬਲਾ -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
42. ਸਜੀਵੀ -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
43. ਧਰਮੀ ਰਾਜਨੀਤੀ -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
44. ਸੰਤੋਖ ਕਿਵੇਂ ਜਾਈਦਾ ਹੈ? -ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ
45. ਹਰੇ ਇਨਕਲਾਬ ਦੇ ਭਿਆਨਕ ਸਿੱਟੇ -ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
46. ਸਵੈ-ਸੰਤੁਸ਼ਟਤਾ ਨਵੀਂ ਰਾਹ -ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
47. ਅਵਤਾਰ ਬਾਣੀ -ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
48. ਸੰਖੇਪ ਜੀਵਨੀ-ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ -ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
49. ਸੰਖੇਪ ਜੀਵਨ-ਅਮਰ ਸ਼ਹੀਦ ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ -ਮੁਖਤਾਰ ਸਿੰਘ ਗੁਰਾਇਆ
50. ਜੀਵਨ ਜੁਗਤੀ -ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਜੋਧ ਸਿੰਘ
51. ਗੁਰਬਾਣੀ ਇਸੁ ਜਗ ਮਹਿ ਚਾਨਣੁ - ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ [illegible] ਸਿੰਘ
52. ਮਾਨਸਿਕ ਮਾਂਦਗੀ...ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਪਾਲਣ ਪੋਸ਼ਣ
ਸੰਪਾ: ਗਰੁੱਪ ਕੈਪ. (ਰਿਟਾ.) ਹਰਜਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
53. ਦਿਮਾਗ, ਸਿਹਤ ਤੇ ਮੰਦ-ਬੁੱਧੀ " "
54. ਪੰਜਾਬੀ ਸੰਕੇਤਕ ਭਾਸ਼ਾ (ਭਾਗ ੧, ਭਾਗ ੨)
ਗਰੁੱਪ ਕੈਪ. (ਰਿਟਾ.) ਹਰਜਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ
55. ਸੁਖਮਨੀ ਸਾਹਿਬ (ਉਰਦੂ ਸਟੀਕ) -ਗਿ: ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ
56. ਸ੍ਰੀ ਜਪੁ ਜੀ ਸਾਹਿਬ ਉਰਦੂ ਸਟੀਕ -ਗਿ: ਹਰਬੰਸ ਸਿੰਘ
57. ਸਾਹਿਬ-ਏ-ਕਮਾਲ ਗੁਰੂ ਗੋਬਿੰਦ ਸਿੰਘ -ਪ੍ਰੋ: ਕ੍ਰਿਪਾਲ ਸਿੰਘ ਬਡੂੰਗਰ
58. ਪਰਦੇਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ -ਓਮ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਕਾਸੋ
59. ਸੋਵੀਨਰ-2021
60. ਸੋਵੀਨਰ ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ (ਅੰਕ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ ਅੰਕ ਦੂਜਾ)
-ਸੰਪਾ: ਡਾ. ਜਗਦੀਪਕ ਸਿੰਘ
61. ਪੁੰਨ ਪੁਰਖ -ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ ਚੱਢਾ
62. ਤਾਸ ਦਿਮਾਗ ਵਿੱਚ ਵਿਗਾੜ -ਡਾ. ਰਾਜਿੰਦਰ ਕੌਰ
63. ਗੁਰਮਤਿ ਵਿੱਚ ਸ਼ਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਦਾ ਸੰਕਲਪ -ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਸੋਢੀ
64. ਚੰਗੇ ਮੇਰਾ ਦਾ ਵਿਗਾੜ -ਰਜਪਾਲ ਸਿੰਘ ਪੰਨੂ
65. ਨਸ਼ਾ ਜ਼ਹਿਰ ਦੀਖਓ -ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ ਰੰਧਾਵਾ
66. ਇਕ ਉਦੇਸ਼ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ -ਡਾ. ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦੀਦ
67. ਬਾਬਾ ਜੀਵਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਹੀਦੀ -ਡਾ. ਹਰਜੀਤ ਕੌਰ ਸਧੂ
68. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਬਾਣੀ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ -ਐਡਵੋਕੇਟ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਪਨੇਸਰ
69. ਕਾਦਿ ਫ਼ਿਲਾਸਫ਼ੀ -ਗੁਰਚਰਨ ਸਿੰਘ
70. ਫੁੱਲ ਫੁੱਲ ਤੇਰਾ ਨਾਂ -ਦਿਲਜੀਤ ਸਾਗਰ

Name of English Books

1. Sushil Kaur -The Virgin -Bhagat Puran Singh
2. Meditating on The Lord's Name
Bhagat Puran Singh
3. Man Made Ecological crisis
Abridged By: Bhagat Puran Singh
4. To Him, I Listen Within
-Edited by Bhagat Puran Singh
5. Peril of Survival
-Edited by Bhagat Puran Singh
6. Pawan Guru Pani Pita -Bhagat Puran Singh
7. The speaking Tree -Edited by Dr. Inderjit kaur
8. Food & Health -Edited by Dr. Inderjit Kaur
9. Gems of Thoughts -Edited by Dr. Inderjit Kaur
10. The looking Glass -Edited by Dr. Inderjit Kaur
11. A Spiritual Way of Life "
12. Unforgettable Memories of my life
-Edited by Dr. Inderjit Kaur
13. Guide to value based life
-Edited by -Dr. Inderjit Kaur
14. Path to spirituality -Edited by -Dr. Inderjit Kaur
15. Wonderful Gift of God Water
-Edited by -Dr. Inderjit Kaur
16. Our Man Made Disasters
-Edited by -Dr. Inderjit Kaur
17. Human Hair—A Factory of Vital Energy.
-Edited by Dr. Inderjit Kaur
18. National and Spiritual Awakening "
19. The Peace Pilgrim Edited by Dr. Inderjit Kaur
20. Saving our Fragile Planet
-Edited by Dr. Inderjit Kaur
21. Killers in the Air -Edited by Dr. Inderjit Kaur
22. Hints For Sound Health
-Edited by Dr. Inderjit Kaur
23. Unity in Diversity
(Part-1 & part-2) -Edited by Dr. Inderjit Kaur
24. Way to Happiness -Edited by Dr. Inderjit Kaur
25. Legacy of Guru Nanak Dev Ji
-Edited by Dr. Inderjit Kaur
26. Agriculture our Life -Edited by Dr. Inderjit Kaur
27. Economic Disparity & Poverty
-Edited by Dr. Inderjit Kaur
28. Teaching And Learning
A Two Way Process -Edited by Dr. Inderjit Kaur
29. Flaws in Education System &
Role of Parents & Educationists
-Edited by -Dr. Inderjit Kaur & Ritu Sharma
30. Guru Gobind Singh Retold -Narain Singh
31. Guru Nanak Dev's Views -Narain Singh
32. Roots of Hindu-Sikh Unity -Narian Singh
33. Guru Amar Dass ji -Narain Singh
34. Anand Sahib -Narain Singh
35. Jap of the Name -Narain Singh
36. Beni of Bhagats (part-1) -Dr. G.S. Chauhan
37. Bani of Bhagats (part-2) -Dr. G.S. Chauhan
38. The Gospel of the Sikh Guru -Dr. G.S.Chauhan
39. Sukhmani Sahib -Dr. G.S Chauhan
40. Guru Nanak Dev's Life Travells
and Teachings -Dr. G.S. Chauhan
41. Nitnem -Dr. G.S. Chauhan
42. The Nine Sikh Guru's lves,
works and teachings -Dr. G.S. Chauhan
43. Japji's -Dr. G.S. Chauhan

Contd. on Page 20

ਕਤਿਕਿ ਕਰਮ ਕਮਾਵਣੇ ਦੋਸੁ ਨ ਕਾਹੂ ਜੋਗੁ ॥ ਪਰਮੇਸਰ ਤੇ ਭੁਲਿਆਂ ਵਿਆਪਨਿ ਸਭੇ ਰੋਗ ॥ ਵੇਮੁਖ ਹੋਏ ਹਾਮ ਤੇ ਲਗਨਿ ਜਨਮ ਵਿਜੋਗ ॥ ਖਿਨ ਮਹਿ ਕਉੜੇ ਹੋਇ ਗਏ ਜਿਤੜੇ ਮਾਇਆ ਭੋਗ ॥ ਵਿਚੁ ਨ ਕੋਈ ਕਰਿ ਸਕੈ ਕਿਸ ਥੈ ਰੋਵਹਿ ਰੋਜ ॥ ਕੀਤਾ ਕਿਛੂ ਨ ਹੋਵਈ ਲਿਖਿਆ ਧੁਰਿ ਸੰਜੋਗ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਲੈ ਤਾਂ ਉਤਰਹਿ ਸਭਿ ਬਿਓਗ ॥ ਨਾਨਕ ਕਉ ਪ੍ਰਭ ਰਾਖਿ ਲੇਹਿ ਮੇਰੇ ਸਾਹਿਬ ਬੰਦੀ ਮੋਚ ॥ ਕਤਿਕ ਹੋਵੈ ਸਾਧਸੰਗੁ ਬਿਨਸਹਿ ਸਭੇ ਸੋਚ ॥੯॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਕਤਿਕਿ-ਕੱਤਕ ਮਹੀਨੇ (ਦੀ ਠੰਡੀ ਬਹਾਰ) ਵਿੱਚ । ਕਾਹੂ ਜੋਗੁ-ਕਿਸੇ ਦੇ ਜ਼ਿੰਮੇ। ਵਿਆਪਨਿ-ਜ਼ੋਰ ਪਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ । ਰਾਮ ਤੇ-ਰੱਬ ਤੋਂ । ਲਗਨਿ-ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ । ਜਨਮ ਵਿਜੋਗ-ਜਨਮਾਂ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ। ਮਾਇਆ ਭੋਗ-ਮਾਇਆ ਦੀਆਂ ਮੌਜਾਂ । ਵਿਚੁ-ਵਿਚੋਲਾ ਮਨ । ਕਿਸ ਥੈ-ਹੋਰ ਕਿਸ ਕੋਲ ? ਰੋਜ-ਨਿੱਤ। ਕੀਤਾ-ਆਪਣਾ ਕੀਤਾ । ਧੁਰਿ-ਧੁਰ ਤੋਂ, ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਰਜ਼ਾ ਤੋਂ । ਬਿਓਗ-ਵਿਛੋੜੇ ਦੇ ਦੁੱਖ । ਕਉ-ਨੂੰ । ਬੰਦੀ ਮੋਚ-ਹੇ ਕੈਦ ਤੋਂ ਛੁਡਾਣ ਵਾਲੇ । ਬਿਨਸਹਿ-ਨਾਸ਼ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1445

ਅਕਤੂਬਰ 2023

OCTOBER 2023

ਅੱਸੂ-ਕੱਤਕ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	17 ਅਕਤੂਬਰ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	28 ਅਕਤੂਬਰ
ਮੱਸਿਆ	14 ਅਕਤੂਬਰ
ਪੰਚਮੀ	19 ਅਕਤੂਬਰ
ਦਸਮੀ	24 ਅਕਤੂਬਰ

ਐਤ SUNDAY	1 15 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 2	8 22 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 9	15 29 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 1	22 6 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 8	29 13 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 1
ਸੋਮ MONDAY	2 16 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 3-4	9 23 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 10	16 30 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 2	23 7 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 9	30 14 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 2
ਮੰਗਲ TUESDAY	3 17 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 5	10 24 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 11	17 1 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 3	24 8 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 10	31 15 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 3
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	4 18 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 6	11 25 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 12	18 2 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 4	25 9 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 11	
ਵੀਰ THURSDAY	5 19 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 7	12 26 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 13	19 3 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 5	26 10 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 12	
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	6 20 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 7	13 27 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 14	20 4 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 6	27 11 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 13-14	
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	7 21 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵਦੀ 8	14 28 ਅੱਸੂ ਅੱਸੂ ਵ.ਮੱਸਿਆ	21 5 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ 7	28 12 ਕੱਤਕ ਅੱਸੂ ਸੁਦੀ ਪੂਰਨ.	

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਗੁਰਿਆਈ ਦੂਜੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	3
ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਪਹਿਲੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	9
ਅਵਤਾਰ ਦਿਵਸ ਚੌਥੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	30

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਜਨਮ ਦਿਨ ਮਹਾਤਮਾ ਗਾਂਧੀ ਜੀ	2
ਜ: ਦਿਨ ਸ੍ਰੀ ਲਾਲ ਬਹਾਦਰ ਸ਼ਾਸਤਰੀ ਜੀ	2
ਬਰਸੀ ਬਾਬਾ ਈਸ਼ਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਲੇਰਾਂ ਵਾਲੇ	7
ਮੇ. ਬੀੜ ਬਾਬਾ ਬੁੱਢਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ (ਅੰਮ੍ਰਿ.)	7-8
ਸ਼ਰਾਧ ਸਮਾਪਤ, ਸਾਰੇ ਪਿੱਤਰਾਂ ਦਾ ਸ਼ਰਾਧ	14
ਬਰਸੀ ਸੰਤ ਹਜ਼ਾਰਾ ਸਿੰਘ ਜੀ	
ਛੋਟੇ ਘੁੰਮਣ (ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ)	15
ਸ੍ਰੀ ਦੁਰਗਾ ਅਸ਼ਟਮੀ	22
ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਂਨੌਮੀ/ਨਵਰਾਤਰੇ ਸਮਾਪਤ	23
ਜ:ਬਾ: ਬੁੱਢਾ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਕੱਥੂਨੰਗਲ (ਅੰਮ੍ਰਿ.)	23
ਦਸਹਿਰਾ (ਵਿਜੈ ਦਸ਼ਮੀ)	24
ਪ੍ਰਗਟ ਉਤਸਵ ਭਗਵਾਨ ਵਾਲਮੀਕ ਜੀ	28
ਜ.ਦਿ: ਬਾਬਾ ਨੰਦ ਸਿੰਘ ਜੀ ਕਲੇਰਾਂ ਵਾਲੇ	29
ਗਦਰੀ ਮੇਲਾ	30

ਜ਼ਾਤ-ਪਾਤ ਤੇ ਅਸਲ ਨਸਲ ਨੂੰ ਕੋਈ ਕਦੇ ਨਾ ਛਾਣੇ। ਸੁੰਦਰਤਾ ਜਦ ਦਰਸ਼ਨ ਦੇਵੇ ਹਰ ਕੋਈ ਆਪਣਾ ਜਾਣੇ।

–ਮਹਾਂਕਵੀ ਕਾਲੀਦਾਸ

ਸਤਿਨਾਮੁ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ॥

Contd. from Page 18

44. Moral and Spiritual Values -Muni Nathmal
45. Corrupt to the Core -Shiv Chopra
46. Death of a Planet -Edited by Kuljit Singh khurana
47. Souvenir (2020)
48. His Sacred Burden -Reema Anand
49. Fire in the Heart Fire Wood on the Back -Tenzin Rigzin
50. The living Saint -Harish Dhillon
51. Edhi -Dr. S.S. Chhina
52. Life with mission Biography of Dr. Inderjit Kaur -Dr. S.S. Chhina
53. Glimpses of the Sikh Guru's for Children -S. Mukhtar Singh Goraya
54. Spiritual warriors -Dr. Meenakshi Rajan
55. In the Footsteps of the Master (Part-A, Part-B, Part-C, Part-D) -Bhagwant Singh Dalewari
56. Plant or Perish -Edited by Dr. G.S. Bhalla Ph.D
57. Give Mother Earth a Chance for Survival -Edited by Dr. G.S. Bhalla Ph.D
58. Environment concerns Trees -Edited by Dr. G.S. Bhalla Ph.D
59. Life Starts of Sixteen Down Syndrome –Rekha Ramachandran
60. Bhagat Puran Singh Gift to the Earth from the Moon -Elisabeth J.Singh
61. History of the Sikhs after Guru Gobind Singh
62. Stories of Self-realized Sikh Saints
63. Rehabilitation Services Souvenir 2020

Name of English Booklets

1. Prices of Cleaner Environment -Editor :- Bhagat Puran Singh
2. Social Work -Editor :-Bhagat Puran Singh
3. Protector of Environment -Edited by Bhagat Puran Singh
4. Our Children -Edited by Bhagat Puran Singh
5. The Glimpses of the Sikh Guru & their Teachings -Edited by Dr. Inderjit Kaur
6. In Search of Health "
7. Albert Schweitzer Saint of Today "
8. Population Education "
9. Role of Society in Grooming up Children -Edited by Dr. Inderjit Kaur & Ritu Sharma
10. Child Labour & Health "
11. March to Peace and Happiness "
12. The Spiritual Enlightenment -Jasbir Kaur
13. Save Himalaya Soil, Water and pure Air -Sunder Lal Bahuguna
14. Environment Protection the way of peace, Happiness and Contentment -Sunder Lal Bahuguna
15. Will India become Another Sahara ? -By Shankar Ranganathan
16. Tips on Mental and Physical Health -Edited by Dr. G.S. Bhalla Ph.D
17. Bhagat Puran Singh—A Servant of the People -Edited by S. Mohkam Singh
18. Essence of True Religion -Bhagwant Singh Dalawari
19. Road Accident -Dinesh Gandhi
20. Why Man Must Work? -R.B.Lal
21. Suggestions for Social Helpfulness -D.J. Fleming
22. Ecological-Leave the Wilderness alone -Sisir Kumar Ghose
23. Glory of Sikh Psyche Guru Arjan Dev Personification of Humility -S.S. Bhatti
24. Not Motor car but Bicycle -Dr. Rashmi Mayur
25. Righteousness alone exalts a nation -Mathew Arnold
26. The Golden Temple, Amritsar -Dr. Ganda Singh
27. Introduction to the Sikhs -Dr. Ganda Singh
28. Thy Way -Edward Goldsmith
29. Walk your way to Health -William Fitgbbon
30. Breakfast with God -T.L Vaswani
31. Bombs? Yes! Food? No! -Gilber Lobo
32. Man against Nature -Madhu Rajan
33. Environmental Health Impact with Special reference of Cancer -Dr. S.C. Kabra

हिन्दी पुस्तकों की सूची

1. मेरे जीवन की बेसहारा अपाहिजों तथा रोगियों की सेवा-सम्भाल की तथा कुछ और कहानियाँ –भगत पूर्ण सिंह
2. प्रभु के सिमरन सभु किछु सुझै –भगत पूर्ण सिंह
3. विरले मर्द और स्त्रियां –भगत पूर्ण सिंह
4. तूं मेरा पिता तूं है मेरा नाता –भगत पूर्ण सिंह
5. गंगा माता की महिमा –संपा: भगत पूर्ण सिंह जी
6. माता-पिता का सेवक श्रवण कुमार –संपा: भगत पूर्ण सिंह
7. पेड़-पौधे लगाओ पर्यावरण बचाओ –संपा: भगत पूर्ण सिंह
8. दहेज की मौतें, सभ्य समाज को चुनौती संपा: भगत पुर्ण सिंह
9. कहानी रह जाएगी भगत पूर्ण सिंह की -सम्पादक डॉ. इन्द्रजीत कौर
10. स्वस्थ रहने के प्राकृतिक ढंग क्यों न अपनाएं जाएं –सम्पादक डॉ. इन्द्रजीत कौर
11. पर्यावरण सुरक्षा: हम क्या कर रहे हैं? -सम्पादक डॉ. इन्द्रजीत कौर
12. गोवध निरोध –सम्पादक डॉ. इन्द्रजीत कौर
13. प्रकृति के बिना असंभव है अस्तित्व –सम्पादक डॉ. इन्द्रजीत कौर
14. पानी क्यों गया पाताल में ? –संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर

Contd.on Page 22

ਮੰਘਿਰਿ ਮਾਹਿ ਸੋਹੰਦੀਆ ਹਰਿ ਪਿਰ ਸੰਗਿ ਬੈਠੜੀਆਹ॥ ਤਿਨ ਕੀ ਸੋਭਾ ਕਿਆ ਗਣੀ ਜਿ ਸਾਹਿਬਿ ਮੇਲੜੀਆਹ ॥ ਤਨੁ ਮਨੁ ਮਉਲਿਆ ਰਾਮ ਸਿਉ ਸੰਗਿ ਸਾਧ ਸਹੇਲੜੀਆਹ॥ ਸਾਧ ਜਨਾ ਤੇ ਬਾਹਰੀ ਸੇ ਰਹਨਿ ਇਕੇਲੜੀਆਹ ॥ ਤਿਨ ਦੁਖੁ ਨ ਕਬਹੂ ਉਤਰੈ ਸੇ ਜਮ ਕੈ ਵਸਿ ਪੜੀਆਹ ॥ ਜਿਨੀ ਰਾਵਿਆ ਪ੍ਰਭੁ ਆਪਣਾ ਸੇ ਦਿਸਨਿ ਨਿਤ ਖੜੀਆਹ॥ ਰਤਨ ਜਵੇਹਰ ਲਾਲ ਹਰਿ ਕੰਠਿ ਤਿਨਾ ਜੜੀਆਹ ॥ ਨਾਨਕ ਬਾਂਛੈ ਧੂੜਿ ਤਿਨ ਪ੍ਰਭ ਸਰਣੀ ਦਰਿ ਪੜੀਆਹ ॥ ਮੰਘਿਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਆਰਾਧਣਾ ਬਹੁੜਿ ਨ ਜਨਮੜੀਆਹ ॥੧੦॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਮੰਘਿਰਿ ਮਾਹਿ-ਮੱਘਰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ । ਪਿਰ ਸੰਗਿ-ਪਤੀ ਦੇ ਨਾਲ। ਕਿਆ ਗਣੀ-ਮੈਂ ਕੀਹ ਦੱਸਾਂ ? ਬਿਆਨ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ। ਜਿ-ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ । ਸਾਹਿਬਿ-ਸਾਹਿਬ ਨੇ। ਰਾਮ ਸਿਉ-ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ। ਸੰਗਿ ਸਾਧ ਸਹੇਲੜੀਆਹ-ਸਤਿ ਸੰਗੀਆਂ ਨਾਲ। ਬਾਹਰੀ-ਬਿਨਾਂ। ਦਿਸਹਿ-ਦਿੱਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਖੜੀਅਹਿ-ਸਾਵਧਾਨ, ਸੁਚੇਤ। ਕੰਠਿ-ਗਲ ਵਿੱਚ। ਬਾਂਛੈ-ਮੰਗਦਾ ਹੈ। ਦਰਿ-ਦਰ ਉੱਤੇ। ਬਹੁੜਿ-ਮੁੜਿ, ਫਿਰ।

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1445

ਨਵੰਬਰ 2023

NOVEMBER 2023

ਕੱਤਕ-ਮੱਘਰ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	16 ਨਵੰਬਰ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	27 ਨਵੰਬਰ
ਮੱਸਿਆ	13 ਨਵੰਬਰ
ਪੰਚਮੀ	18 ਨਵੰਬਰ
ਦਸਮੀ	22 ਨਵੰਬਰ

ਐਤ SUNDAY	✡	5 20 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 8	12 27 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 14	19 4 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 6-7	26 11 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 14
ਸੋਮ MONDAY	✡	6 21 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 9	13 28 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵ.ਮੱਸਿਆ	20 5 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 8	27 12 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ ਪੂਰਨ
ਮੰਗਲ TUESDAY	✡	7 22 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 10	14 29 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 1	21 6 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 9	28 13 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 1
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	1 16 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 4	8 23 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 10	15 30 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 2	22 7 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 10	29 14 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 2
ਵੀਰ THURSDAY	2 17 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 5	9 24 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 11	16 1 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 3	23 8 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 11	30 15 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 3
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	3 18 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 6	10 25 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 12	17 2 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 4	24 9 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 12	✡
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	4 19 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 7	11 26 ਕੱਤਕ ਕੱਤਕ ਵਦੀ 13	18 3 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 5	25 10 ਮੱਘਰ ਕੱਤਕ ਸੁਦੀ 13	✡

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਗੁਰਿਆਈ ਅੱਠਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	6
ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਸੱਤਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	6
ਗੁਰਗੱਦੀ ਦਿਵਸ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਨਾਂਦੇੜ-	15
ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	18
ਅਵਤਾਰ ਪੁਰਬ ਪਹਿਲੀ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ-	27

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਵਰਤ ਕਰਵਾਚੌਥ	1
ਜਨਮ ਮਾਤਾ ਸਾਹਿਬ ਕੌਰ ਜੀ	3
ਧਨ ਤਰੌਦਸ਼ੀ	10
ਸ੍ਰੀ ਹਨੂੰਮਾਨ ਜੈਯੰਤੀ	11
ਦੀਵਾਲੀ (ਸ੍ਰੀ ਮਹਾਂਲਛਮੀ ਪੂਜਾ)	12
ਬੰਦੀ ਛੋੜ ਦਿਵਸ	12
ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ਦਿਵਸ (ਪੰਜਾਬ)	13
ਸ਼ਹੀਦ ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸਰਾਭਾ (ਲੁਧਿ:)	13
ਬਾਲ ਦਿਵਸ (ਪੰ. ਜ. ਲਾਲ ਨਹਿਰੂ)	14
ਟਿੱਕਾ ਭਾਈ ਦੂਜ	15
ਸ਼ਹੀਦੀ:ਬਾਬਾ ਦੀਪ ਸਿੰਘ ਜੀ ਸ਼ਹੀਦ (ਅੰਮ੍ਰਿ:)	15
ਗੁਰਗੱਦੀ ਦਿਵਸ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ (ਨੰਦੇੜ)	15
ਸ਼ਹੀਦੀ ਲਾਲਾ ਲਾਜਪਤ ਰਾਏ ਜੀ	17
ਮੇਲਾ ਅਚਲ (ਬਟਾਲਾ)	21
ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਉਤਸਵ ਭਗਤ ਨਾਮਦੇਵ ਜੀ ਪਿੰ: ਘੁਮਾਣ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ	23
ਅਵਤਾਰ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ	27
ਮੇਲਾ ਰਾਮਤੀਰਥ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ	27
ਜਨਮ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਜੋਰਾਵਰ ਸਿੰਘ ਜੀ	30

They earn swiftly the grace and forgiveness of God-who spend in charity in good times and bad, who are not ruled by anger and pardon all. —The Quran

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

Contd. from Page 20

15. पानी के लिए मचेगा हाहाकार — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
16. घायल हिमालय की पीड़ा — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
17. गंगाजल की महत्ता — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
18. बच्चों की पहली पाठशाला—मां — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
19. ब्रहमचर्य और बढ़ती आबादी — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
20. पानी की बदहाली — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
21. समर्पित—(स्व. सुन्दरलाल बहुगुणा — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
22. संसारिक सेवा की सुन्दर झाँकी — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
23. प्रकृति व भोजन से खिलवाड़ — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
24. भारतीय संस्कृति तथा उपभोक्तावाद — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
25. कुदरत को निगलने का रूझान — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर
26. अब्दुल सतार ईदी — हरपाल सिंह पन्नु
27. वन बिन गाँव, जल बिन मीन — रघुबीर सिंह पिटी
28. बाल मजदूर कितने मजबूर — संपा: डॉ. इन्द्रजीत कौर, रितु शर्मा
29. कटते जंगल-रोती धरती — सुन्दरलाल बहुगुना
30. कुदरती खेती कैसे करें? — संपा: मास्टर राजबीर सिंह
31. गाथा एक वीरांगना की, जीवनी: डॉ. इन्द्रजीत कौर — डॉ. सर्बजीत सिंह छीना
32. नेता जी सुभाष चन्द्र बोस — संपा: गुरमीत कौर मड्डल
33. श्री गुरु नानक देव— जीवन, यात्राएँ और शिक्षाएँ — डॉ. जी. एस. चौहान
34. शिक्षा नीति की विडबंना — संपा: रितु शर्मा
35. भारत और उनके वन — श्रीकान्त शुक्ला
36. गुरु—सिख परम्परा और सामाजिक समता — नन्द किशोर ओसीयार्न
37. सुख, शान्ति और सम्मान कहां और कैसे — बाल कृष्ण एम. ए
38. बढ़ती आबादी और कटते वन — पी. पे. हरिवंश
39. गर्म हो रही पृथ्वी — मुक्तिनाथ यादव
40. धरती का ओज़ोन कवच पतला हो रहा — रणवीर सिंह
41. पंचतत्व काया पेड़ों की माया पेड़ों को चिकित्सक बनाइए — डॉ. अमित सिन्हा
42. श्री गुरू तेग बहादूर जी— — स. मुख्तार सिंह गोराया

Important Telephone Numbers

1. Chief Administrator Col. Darshan Singh Bawa (Retd.)	98145-35937
2. Pingalwara Head office	0183-2584586, 97814-01140
3. Administrator Manawala Br.	97814-01142
4. Pandori Branch	0183-2573564, 97814-01164
5. Goindwal Branch	01859-222798, 97814-01170
6. Jalandhar Branch	0181-2238947, 97814-01165
7. Ludhiana office	0161-2429309, 97814-01166
8. Sangrur Branch	78143-24872
Harjit Singh Arora Additional Administrator	97814-02648
9. Palsora (Chd.) Branch	0172-2697625, 98140-79438
10. Principal BPS Adarsh Sen. Sec. School Manawala Asr.	97814-01174
11. Principal BPS Special School Manawala Asr.	97814-01175
12. Principal BPS Deaf School Manawala Asr.	97814-01156
13. Principal BPS Buttar Kalan Quadian (GSP.)	99140-69313
14. Bhagat Puran Singh Institute for Special Needs	
(a) Coordinator (HI) Sunita Nayyar	98889-47683
(b) Coordinator (MR) Dilbag Singh	95019-69021
15. Artifical Limb Centre Manawala Asr.	97814-01176
16. Physiotherapy Centre Manawala Asr.	97814-01177
17. Dhirekot Natural Farms, Incharge S.Rajbir Singh	97814-01141
18. Manager Puran Printing Press	97814-01180
19. Pingalwara Society of Ontario, Canada, Bibi Abnash Kaur	+1905-450-9664
20. Pingalwara Charitable Society of U.K., S. Jagraj Singh Sran	+447956492397
21. Jaswant Sawhney Charitable Trust in Association With All India Pingalwara Charitable Society (Regd.) Bibi Tresa Kaur (USA)	+1443 413 3606

ਪੋਖਿ ਤੁਖਾਰੁ ਨ ਵਿਆਪਈ ਕੰਠਿ ਮਿਲਿਆ ਹਰਿ ਨਾਹੁ ॥ ਮਨੁ ਬੇਧਿਆ ਚਰਨਾਰਬਿੰਦ ਦਰਸਨਿ ਲਗੜਾ ਸਾਹੁ॥ ਓਟ ਗੋਵਿੰਦ ਗੋਪਾਲ ਰਾਇ ਸੇਵਾ ਸੁਆਮੀ ਲਾਹੁ ॥ ਬਿਖਿਆ ਪੋਹਿ ਨ ਸਕਈ ਮਿਲਿ ਸਾਧੂ ਗੁਣ ਗਾਹੁ ॥ ਜਹ ਤੇ ਉਪਜੀ ਤਹ ਮਿਲੀ ਸਚੀ ਪ੍ਰੀਤਿ ਸਮਾਣੁ॥ ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੀਨੀ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮਿ ਬਹੁੜਿ ਨ ਵਿਛੁੜੀਆਹੁ ॥ ਬਾਰਿ ਜਾਉ ਲਖ ਬੇਰੀਆ ਹਰਿ ਸਜਣੁ ਅਗਮ ਅਗਾਹੁ ॥ ਸਰਮ ਪਈ ਨਾਰਾਇਣੈ ਨਾਨਕ ਦਰਿ ਪਈਆਹੁ ॥ ਪੋਖੁ ਸੁੋਹੰਦਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਜਿਸੁ ਬਖਸੇ ਵੇਪਰਵਾਹੁ ॥੧੧॥

ਸ਼ਬਦ-ਅਰਥ

ਪੋਖਿ-ਪੋਹ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ। ਤੁਖਾਰੁ-ਕੱਕਰ। ਨਾਹੁ-ਨਾਥ। ਚਰਨਾਰਬਿੰਦ-ਚਰਨ ਕਮਲ । ਬਿਖਿਆ-ਮਾਇਆ। ਗੁਣ ਗਾਹੁ-ਗੁਣਾਂ ਦੀ ਵੀਚਾਰ। ਸਮਾਹੁ-ਲਿਵ। ਗਹਿ-ਫੜ ਕੇ । ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ-ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਨੇ । ਬਾਰਿ ਜਾਉ-ਸੈ ਵਾਰਨੇ ਜਾਂਦੀ ਹਾਂ। ਬੇਰੀਆ-ਵਾਰੀ । ਅਗਾਹੁ-ਅਗਾਧ, ਡੂੰਘੇ ਜਿਗਰੇ ਵਾਲਾ। ਸੋਹੰਦਾ-ਅਸਲ ਲਫ਼ਜ਼ ਸੋਹੰਦਾ ਹੈ ਪਾਠ ਸੁਹੰਦਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ।

ਸੰਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

ਸੰਮਤ ਬਿਕ੍ਰਮੀ	2080
ਸੰਮਤ ਖ਼ਾਲਸਾ	325
ਸੰਮਤ ਸਾਕਾ	1945
ਸੰਮਤ ਹਿਜਰੀ	1445

ਦਸੰਬਰ 2023

DECEMBER 2023

ਮੱਘਰ-ਪੋਹ ਨਾਨਕਸ਼ਾਹੀ ਸੰਮਤ 555

ਸੰਗਰਾਂਦ	16 ਦਸੰਬਰ
ਪੂਰਨਮਾਸ਼ੀ	26 ਦਸੰਬਰ
ਮੱਸਿਆ	12 ਦਸੰਬਰ
ਪੰਚਮੀ	17 ਦਸੰਬਰ
ਦਸਮੀ	22 ਦਸੰਬਰ

ਐਤ SUNDAY	31 16 ਪੋਹ ਪੋਹ ਸੁਦੀ 4	3 18 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 6	10 25 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 13	17 2 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 5	24 9 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 13
ਸੋਮ MONDAY	✵	4 19 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 7	11 26 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 14	18 3 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 6	25 10 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 14
ਮੰਗਲ TUESDAY	✵	5 20 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 8	12 27 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵ.ਮੱਸਿਆ	19 4 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 7	26 11 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁ.ਪੂਰਨ
ਬੁੱਧ WEDNESDAY	✵	6 21 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 9	13 28 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 1	20 5 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 8	27 12 ਪੋਹ ਪੋਹ ਵਦੀ 1
ਵੀਰ THURSDAY	✵	7 22 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 10	14 29 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 2	21 6 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 9	28 13 ਪੋਹ ਪੋਹ ਵਦੀ 2
ਸ਼ੁੱਕਰ FRIDAY	1 16 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 4	8 23 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 11	15 30 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 3	22 7 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁ.10-11	29 14 ਪੋਹ ਪੋਹ ਵਦੀ 2
ਸ਼ਨੀ SATURDAY	2 17 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 5	9 24 ਮੱਘਰ ਮੱਘਰ ਵਦੀ 12	16 1 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 4	23 8 ਪੋਹ ਮੱਘਰ ਸੁਦੀ 12	30 15 ਪੋਹ ਪੋਹ ਵਦੀ 3

ਗੁਰਪੁਰਬ

ਗੁਰਿਆਈ ਦਸਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	15
ਜੋਤੀ ਜੋਤ ਨੌਵੀਂ ਪਾਤਿਸ਼ਾਹੀ	17

ਛੁੱਟੀਆਂ, ਮੇਲੇ ਤੇ ਦਿਨ-ਤਿਉਹਾਰ

ਜ: ਦਿ: ਡਾ: ਭਾਈ ਵੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ (ਅੰਮ੍ਰਿ.)	5
ਜਨਮ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦਾ ਬਾਬਾ ਫਤਹਿ ਸਿੰਘ ਜੀ	14
ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ	17
ਅਵਤਾਰ ਦਿਵਸ ਬਾਬਾ ਅਟੱਲ ਰਾਇ ਜੀ	22
ਸ਼ਹੀਦੀ ਜੋੜ ਮੇਲਾ ਵੱਡੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ (ਚਮਕੌਰ ਸਾਹਿਬ)	23
ਕ੍ਰਿਸਮਿਸ ਡੇ	25
ਜਨਮ ਦਿਵਸ ਭਗਤ ਸੈਣ ਜੀ ਪਿੰ: ਸੋਹਲ, ਝਬਾਲ (ਅੰਮ੍ਰਿ:)	26
ਜ. ਦਿ: ਸ਼ਹੀਦ ਸ: ਊਧਮ ਸਿੰਘ ਜੀ	26
ਸ਼ਹੀਦੀ ਜੋੜ ਮੇਲ ਛੋਟੇ ਸਾਹਿਬਜ਼ਾਦੇ (ਸਰਹਿੰਦ) ਫ਼ਤਹਿਗੜ੍ਹ ਸਾਹਿਬ	26-28
ਸੰਗੀਤ ਮੇਲਾ ਹਰਵੱਲਭ (ਜਲੰਧਰ)	28-30

ਤੂ ਠਾਕੁਰੁ ਤੁਮ ਪਹਿ ਅਰਦਾਸਿ ॥
ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ਰਾਸਿ ॥
ਤੁਮ ਮਾਤ ਪਿਤਾ ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਤੇਰੇ ॥
ਤੁਮਰੀ ਕ੍ਰਿਪਾ ਮਹਿ ਸੂਖ ਘਨੇਰੇ ॥
ਕੋਇ ਨ ਜਾਨੈ ਤੁਮਰਾ ਅੰਤੁ ॥
ਊਚੇ ਤੇ ਊਚਾ ਭਗਵੰਤ ॥
ਸਗਲ ਸਮਗ੍ਰੀ ਤੁਮਰੈ ਸੂਤ੍ਰਿ ਧਾਰੀ ॥
ਤੁਮ ਤੇ ਹੋਇ ਸੁ ਆਗਿਆਕਾਰੀ ॥
ਤੁਮਰੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਤੁਮ ਹੀ ਜਾਨੀ॥
ਨਾਨਕ ਦਾਸ ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਨੀ ॥੮॥੪॥

ਗ਼ਰੀਬ ਦਾ ਮੂੰਹ ਗੁਰੂ ਦੀ ਗੋਲਕ

ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਵਾਹਿਗੁਰੂ ॥

Details of Banks for sending Donation through Online/ Cheque/Draft may be sent in favour of: All India Pingalwara Charitable Society (Regd.) Amritsar. (PAN No.: AAATA 2237R)

(The donations made to Pingalwara are exempt from Income Tax under Section 80G of I.T. Act. 1961)

S.No.	Name of Account	Name of The Bank	Account No.	Swift/IFS Code
	(FOR FOREIGN CONTRIBUTORS)			
1.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	State Bank of India Main Branch 11 Sansad Marg, New Delhi 110001	40102643733	SBININBB104
	(FOR INLAND CONTRIBUTORS)			
2.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.),Amritsar	Punjab National Bank Mewa Mandi, Amritsar	01552010003720	PUNB052300
3.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	State Bank of India Town Hall, Amritsar	10978255668	SBIN0000609
4.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Bank of India, City Centre, Amritsar	630510100026147	BKID0006305
5.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Axis Bank Ltd. City Centre AMRITSAR	685010100009799	UTIB0000685
6.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Punjab National Bank Hall Bazar, Amritsar	0018002100097336	PUNB0001800
7.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	ICICI Bank Ltd., The Mall, Amritsar	006601012522	ICIC0000066
8.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	HDFC Bank Ltd., Mall Road, Amritsar	01151000246510	HDFC0000115
9.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	HDFC Bank Ltd., Ghanta Ghar, Golden Temple, Amritsar	13131000082013	HDFC0001313
10.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Punjab & Sind Bank, Hall Bazar, Amritsar	00011000096048	PSIB000A001
11.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Bank of Baroda, Town Hall, Amritsar	01010100015572	BARBOAMRITS
12.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Punjab National Bank, Sec-47 C, Chandigarh	12332011000560	PUNB0123310
13.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Punjab & Sind Bank, Sangrur	00671000012150	PSIB0000067
14.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	State Bank of India, Patiala Gate, Sangrur	33530846863	SBIN0001759
15.	All India Pingalwara Charitable Society (Regd.), Amritsar	Punjab & Sind Bank, Gole Market, New Delhi	07621000007388	PSIB0000762

Pingalwara Charitable Society UK
(UK Charity No. 1178004)
756 Bath Road, Cranford, Hounslow,
Middlesex TW5 9TY UK Ph. (+44) 203 439 4440
Email: info@pingalwara.org.uk Web:www.pingalwara.org.uk
Bank: Punjab National Bank International Ltd.
Account No. 13000944 Sort Code : 60 95 00
Swift Code: PUNBGB 22
IBAN No. GB54PUNB60950013000944

(IN CANADA)
BIBI ABNASH KAUR KANG
(Pingalwara Society of Ontario (Regd.)
124 Blackmere Cir,
Brampton, ONT. L6W 4CI, Canada
Ph: +1905-450-9664, +1416-674-3341
Email:abnash6@yahoo.com

(IN USA)
JASWANT SAWHNEY CHARITABLE TRUST
In Association with
All India Pingawara Charitable Society (Regd.)
Bibi Tresa Kaur
22 Providence drive Flemington, NJ 08822 USA
Email : tresakaur@gmail.com
Ph: -1443 413 3506

ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ 30ਵੀਂ ਬਰਸੀ 1 ਤੋਂ 5 ਅਗਸਤ 2022 ਤਕ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਝਲਕੀਆਂ













ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ 30ਵੀਂ ਬਰਸੀ ਦੇ ਸਮਾਗਮ ਮੌਕੇ
ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਕੀਰਤਨ



ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ 30ਵੀਂ ਬਰਸੀ ਮੌਕੇ
ਮਾਨਾਂਵਾਲਾ ਵਿਖੇ ਖ਼ੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ



ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ 30ਵੀਂ ਬਰਸੀ 'ਤੇ ਪੁਸਤਕਾਂ ਦੀ ਘੁੰਡ ਚੁਕਾਈ ਦੀ ਰਸਮ



ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ 30ਵੀਂ ਬਰਸੀ 'ਤੇ
ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਵੱਲੋਂ ਜੰਗਲ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ



ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ 30ਵੀਂ ਬਰਸੀ 'ਤੇ ਸ. ਤਰਲੋਚਨ ਸਿੰਘ ਚੀਮਾ ਜੀ ਨੂੰ
ਮਾਨਵ ਸੇਵਾ ਸਨਮਾਨ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਵਿਸ਼ਵ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦਿਵਸ ਭਗਤ ਪੂਰਨ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੇ 118ਵੇਂ ਜਨਮ ਦਿਹਾੜੇ
ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਬੜੀ ਸ਼ਰਧਾ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।



ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਰਾਸਤ ਸੰਸਥਾ (PHO) ਸਿਕਖੋ ਦੇ ਅਹੁਦੇਦਾਰ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ
ਬਰੁਕਫੀਲਡ ਵਿਸਕਾਨਸਨ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿਖੇ ਪਿੰਗਲਵਾੜੇ ਦੇ ਸਟਾਲ 'ਤੇ



ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੋਸਾਇਟੀ ਯੂ.ਕੇ. ਦੇ ਮੈਂਬਰ



ਪਿੰਗਲਵਾੜਾ ਸੋਸਾਇਟੀ ਆਫ਼ ਓਨਟਾਰੀਓ ਦੇ ਮੈਂਬਰ



For Queries in India : Col. Darshan Singh Bawa (Retd.) Chief Administrator Tel.: +91-98145-35937